

UTANGULIZI

HADITHI YA KUBUNIWA NA MAPITIO MAFUPI

Ufafanuzi:

Kuvunjika moyo. -kutokuwa na ujasiri, tumaini, au kutojiamini; kukata tamaa.

Swali

Je, ni katika hali gani unakuwa na uwezekano mkubwa wa kuvunjika moyo?

Kuvunjika moyo ndio jambo kuu linaloharibu mipango ya Mungu kwa ajili ya maisha yetu; kabla tu hatujapokea kile kilicho bora zaidi kutoka kwa Mungu, wengi wetu hukata tamaa.

MPANGO WA MUNGU KWA AJILI YA KUUA PEPO WA KUVUNJIKWA MOYO

M – Mtazamo**Mapenzi ya Mungu wakati wa dhiki – KUVUMILIA KWA FURAHA**

Ndugu zangu, hesabuni ya kuwa ni furaha tupu, mkiangukia katika majaribu mbalimbali; 3 mkifahamu ya kuwa kujaribiwa kwa imani yenu huleta saburi. 4 Saburi na iwe na kazi kamilifu, mpate kuwa wakamilifu na watimilifu bila kupungukiwa na neno. (Yakobo 1:2-4)

R – Rasilimali**Ahadi ya Mungu wakati wa mchakato wa kujaribiwa – HEKIMA ISIYO YA KAWAIDA**

"Lakini mmoja wenu akipungukiwa na hekima, na aombe dua kwa Mungu, awapaye wote, kwa ukarimu, wala hakemei; naye atapewa. Ila na aombe kwa imani, pasipo mashaka yoyote; maana mwenye shaka ni kama wimbi la bahari linalochukuliwa na upepo, na kupeperushwa huku na huku. Maana mtu kama yule asidhani ya kuwa atapokea kitu kwa Bwana. 8 Mtu wa nia mbili husitasita katika njia zake zote. (Yakobo 1:5-8)

T – Theolojia**Maagizo ya Mungu kwa ajili ya uvumilivu – MTAZAMO WA KIUNGU**

Lakini ndugu asiye na cheo na afurahi kwa kuwa ametukuzwa; 10 bali tajiri kwa kuwa ameshushwa; kwa maana atatoweka kama ua la majani. 11 Maana jua huchomoza kwa joto kali, huyakausha majani; ua lake huanguka, uzuri wa umbo lake hupotea; vivyo hivyo naye tajiri atanyauka katika njia zake. 12 Heri mtu astahimiliye majaribu; kwa sababu akiisha kukubaliwa ataipokea taji la uzima, Bwana aliyowaahidia wampendao. (Yakobo 1:9-12)

ILI TUSALIE IMARA KATIKA NYAKATI NGUMU TUNAHITAJI:

1. Kufahamu mtazamo wa Mungu kuhusu hali zetu. (Yakobo 1:9-11)
 - Kwa jinsi gani? Kwa kuangalia hali zetu, kwa macho ya IMANI.
2. Kufahamu mtazamo wa Mungu kuhusu mustakabali wako. (Yakobo 1:12a)
 - Kwa jinsi gani? Kwa kuangalia mustakabali wetu, kupitia lenzi ya MATUMAINI.
3. Kufahamu mtazamo wa Mungu kuhusu motisha yetu. (Yakobo 1:12a)
 - • Kwa jinsi gani? Kwa kuangalia motisha yetu, kupitia lenzi ya UPENDO.

MUHTASARI/MAPITIO

UNaweza Kumuua PEPO wa KUVUNJIKA MOYO!

1. Tathmini upya hali zako.
 - Mtihani: je, nimeweka imani yangu katika vitu vinavyoharibika au vitu VINAVYODUMU?
2. Tathmini upya kile unachozingatia.
 - Mtihani: je, tumaini langu linaamuliwa na ukubwa wa matatizo yangu au na uhakika wa AHADI za Mungu?
3. Tathmini upya motisha yako.
 - Mtihani: je, motisha kuu ya moyo wangu ni KUMPENDA KRISTO au kupata tu nafuu na kujifurahisha?

MASWALI YA MAJADILIANO

1. Andika kwa urahisi na kwa uwazi katika sentensi moja kile ambacho kwa sasa kinakuvunja moyo (au kinaweza kukuvunja moyo) zaidi wakati huu.
2. Shiriki na mtu jibu lako kwa swali nambari moja ikiwa ungependa kufanya hivyo na ni sawa kufanya hivyo.
3. Jadili nguvu ya mtazamo kama inavyohusiana na hali yako. Pitia mambo matatu yaliyowasilishwa katika Yakobo 1:9-12 na uzungumze kuhusu jinsi yanavyoeleza changamoto mahususi unazokabiliana nazo.
4. Ombea mtu unayemjua ambaye anapitia hali ya "maisha kusambaratika".