

ਤਿੰਨ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਜਿਹੜੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪੁੱਛਾਂਗੇ:

1. ਮੈਂ ਕੌਣ ਹਾਂ (ਪਛਾਣ)
2. ਮੈਂ ਕਿੱਥੇ ਸੰਬੰਧ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ? (ਸੁਰੱਖਿਆ)
3. ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ? (ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ)

ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਉੱਤਰ ਦੇਣਾ ਸਦਾ ਐਨਾ ਔਖਾ ਕਿਉਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

⁸ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਯਹੋਵਾਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਸੁਣੀ ਜਦ ਉਹ ਬਾਗ ਵਿੱਚ ਠੰਡੇ ਵੇਲੇ ਫਿਰਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਮਰਦ ਅਰ ਉਹ ਦੀ ਇਸਤਰੀ ਨੇ ਬਾਗ ਦੇ ਬਿਰਛਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਯਹੋਵਾਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਸਾਹਮਣਿਓਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਲੁਕਾਇਆ।

⁹ਤਦ ਯਹੋਵਾਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਪੁਕਾਰ ਕੇ ਆਖਿਆ ਕਿ, “ਤੂੰ ਕਿੱਥੇ ਹੈਂ?”

¹⁰ਉਸਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ, “ਤੇਰੀ ਅਵਾਜ਼ ਬਾਗ ਵਿੱਚ ਸੁਣ ਕੇ ਮੈਂ ਡਰ ਗਿਆ ਕਿਉਂਜੋ ਮੈਂ ਨੰਗਾ ਹਾਂ ਸੋ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਲੁਕਾਇਆ।”

¹¹ਤਾਂ ਉਸ ਨੇ ਆਖਿਆ, “ਕਿਨ ਤੈਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਭਈ ਤੂੰ ਨੰਗਾ ਹੈਂ? ਜਿਸ ਬਿਰਛ ਤੋਂ ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਉਸ ਤੋਂ ਨਾ ਖਾਈਂ ਕੀ ਤੂੰ ਉਸ ਤੋਂ ਖਾਧਾ?”

¹²ਫੇਰ ਆਦਮੀ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ, “ਜਿਸ ਇਸਤਰੀ ਨੂੰ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਉਸ ਨੇ ਉਸ ਬਿਰਛ ਤੋਂ ਮੈਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਮੈਂ ਖਾਧਾ।”

¹³ਤਦ ਯਹੋਵਾਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਇਸਤਰੀ ਨੂੰ ਆਖਿਆ ਕਿ, “ਤੈਂ ਇਹ ਕੀ ਕੀਤਾ?” ਇਸਤਰੀ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ, “ਸੱਪ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਭਰਮਾਇਆ ਤਾਂ ਮੈਂ ਖਾਧਾ।”

ਉਤਪਤ 3:8-13

ਸਹੀ ਉੱਤਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਰੁਕਾਵਟਾਂ:

1. ਡਰ ਸ਼ਰਮਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਜੜ੍ਹ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।
2. ਲੁੱਕਣਾ ਅਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਜੜ੍ਹ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।
3. ਦੋਸ਼ ਲਗਾਉਣਾ ਇਨਕਾਰ ਵਿੱਚ ਜੜ੍ਹ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਉੱਤਰ: ਰੋਮੀਆਂ 12:3-8

1. ਤੁਸੀਂ ਕੌਣ ਹੋ? ਰੋਮੀਆਂ 12:3

ਮੈਂ ਤਾਂ ਓਸ ਕਿਰਪਾ ਤੋਂ ਜਿਹੜੀ ਮੈਨੂੰ ਦਾਨ ਹੋਈ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਆਖਦਾ ਹਾਂ ਭਈ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਜਿੰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਉਸ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਨਾ ਸਮਝੇ ਸਗੋਂ ਸੁਰਤ ਨਾਲ ਸਮਝੇ ਜਿੱਕੁਰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਮਿਣ ਕੇ ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਨਿਹਚਾ ਵੰਡ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਹੁਕਮ: ਆਪਣੇ ਆਪ ਬਾਰੇ ਸਹੀ ਸੋਚੋ।

2. ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਸੰਬੰਧ ਰੱਖਦੇ ਹੋ? ਰੋਮੀਆਂ 12:4-5

⁴ਜਿਵੇਂ ਇੱਕ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਢੇਰ ਸਾਰੇ ਅੰਗ ਹਨ ਪਰ ਸਾਰਿਆਂ ਅੰਗਾਂ ਦਾ ਇੱਕੋ ਹੀ ਕੰਮ ਨਹੀਂ। ⁵ਤਿਵੇਂ ਅਸੀਂ ਜੋ ਢੇਰ ਸਾਰੇ ਹਾਂ ਮਸੀਹ ਵਿੱਚ ਮਿਲ ਕੇ ਇੱਕ ਸਰੀਰ ਹਾਂ ਅਰ ਇੱਕ ਇੱਕ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਦੂਏ ਦੇ ਅੰਗ ਹਾਂ।

ਕਾਰਨ: ਤੁਹਾਡੇ ਨਿਭਾਉਣਾ ਲਈ ਇੱਕ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ।

3. ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ? ਰੋਮੀਆਂ 12:6-8

⁶ਸੋ ਸਾਨੂੰ ਉਸ ਕਿਰਪਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਦਾਨ ਹੋਈ ਵੱਖੋ ਵੱਖਰੀਆਂ ਦਾਤਾਂ ਮਿਲੀਆਂ। ਫੇਰ ਜੇ ਉਹ ਨਬੂਵਤ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਨਿਹਚਾ ਦੇ ਸਮਾਨ ਨਬੂਵਤ ਕਰੀਏ। ⁷ਜੇ ਸੇਵਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਰਹੀਏ, ਜੋ

ਸੱਚੀ ਆਤਮਿਕਤਾ

ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਅਸਲ ਹੋ ਉਸ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ

ਸਿਖਾਉਣ ਵਾਲਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸਿਖਾਉਣ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ। ^੪ਜੇ ਉਪਦੇਸ਼ਕ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਪਦੇਸ਼ ਕਰਨ ਵਿੱਚ, ਦਾਨ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਖੁਲ੍ਹੇ ਦਿਲ ਦੇਵੇ, ਉਪਕਾਰ ਤਰੱਦਦ ਨਾਲ ਹੋਵੇ, ਦਯਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਦਯਾ ਕਰੇ।

ਅਭਿਆਸ: ਆਪਣੀਆਂ ਆਤਮਾਂ ਦਾਤਾਂ ਨੂੰ ਖੋਜੋ ਅਤੇ ਵਰਤੋ

ਕਦੇ ਵੀ ਨਾ ਭੁੱਲੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕੌਣ ਹੋ?

1. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਵਿਲੱਖਣ ਢੰਗ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਜਿਆ ਹੈ – ਤੁਸੀਂ ਸਦੀਪਕ ਕਾਲ ਲਈ ਮੁੱਲਵਾਨ ਹੋ।

ਜ਼ਬੂਰ 139:13-14

2. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ – ਤੁਸੀਂ ਬਿਨਾਂ ਸ਼ਰਤ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹੋ।

ਅਫਸੀਆਂ 3:19-22

3. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਦਾ ਮਕਸਦ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਦਾਨ ਦਿੱਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ – ਤੁਸੀਂ ਨਾ ਬਦਲਣਯੋਗ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਹੋ।

ਅਫਸੀਆਂ 2:10

ਨਿੱਜੀ ਲਾਗੂਕਰਨ ਪ੍ਰਸ਼ਨ:

1. 1-5 ਦੇ ਮਾਪ ਉੱਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨਾ ਸਹੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਦਾ ਰੁਝਾਨ ਰੱਖਦੇ ਹੋ? ਕਿਉਂ? ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ?
2. 1-5 ਦੇ ਮਾਪ ਉੱਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਸਾਥੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀਆਂ ਨਾਲ ਕਿੰਨਾ ਸੰਬੰਧਾਤਮਕ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹੋ? ਕਿਉਂ? ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ?
3. ਤੁਹਾਡੀ ਪਰਮੁੱਖ ਆਤਮਕ ਦਾਤ ਕੀ ਹੈ? ਤੁਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਵੇਖਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇਹ ਹੋਰਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸਤੇਮਾਲ ਹੋਵੇ?
4. ਕਿਹੜਾ “ਅਗਲਾ ਕਦਮ” ਤੁਸੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਇੱਕ ਸੰਜਮੀ ਆਤਮ-ਮੁਲਾਂਕਣ ਨੂੰ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਚੁੱਕੋ?