



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ

ਕਲੀ ਸਿਯਾ



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ

SurU krnw

sYSn 1

1. A`j AsIN ie`Qy ikauN hW?

a. prmySur dl vifAwel krn lel[

myry nwl rl ky Xhovwh dl vifAwel kro; rl iml ky AsIN aus dy nwm f slwhley[

- zbUr 34:3



A. prmySur dy nyVy vDx leI[

AwE AsIN s`cy idI Aqy pUrI inhcw nwl....prmySur dy nyVy jweley[

- iebrwnIAW 10:22



e. cyly bxwauX dy lel ie`k bwelbli rxnlql f pRwpg krley[

ies lel qusIN jw ky swrlAW kOmW f cyly bxwE Aqy aunHW f ipqw Aqy
pu`qr Aqy piv`qr Awqmw dy nwm iv`c bpiqsmw idE[Ar aunHW f isKwE
Bel aunHW swrlAW g`lW dl pwlnw krn ijnHW dw mYN quhwf hukm
id`qw hY Aqy vyKo mYN j`ug dy AMq qlkr hr vyly quhwfy nwl hW[

- m`ql 28:19-20



Swml hoxw: crcw lel

1. 3-5 lokW dy smUhW iv`c jwE Aqy sMKyp iv`c Awpxy bwry jwxkwrl idE[quhwfy iek`Ty hox dy ies smyN qoN qusIN kl Aws r`Kdy ho?
2. quhwfy b`icAW lel (jW Biv`K dy b`icAW lel) quhwfy kol ikhVy su&ny hn?



2. quhwfy crc lel prmySur dw su&nw

a. hryk mwipAW kol Awpxy b`icAW lel ie`k su&nw huMdw hY[



A. swfy svrgl ipqw kol Awpxy hryk b`cy lel ie`k su&nw hY[



e. prmySur dw su&nw hY ik auh Awpxy b`icAW f iXsU vrgw bxwvy[
(m`qI 5:48, romIAW 8:29, A&slAW 4:13)



s. cyly bxwauX leI prmySur dI Xojnw crc hY[(m`qI 5:13-16)

“mslhIAW leI crc iv`c sB qoN v`fI loV AsI iv`c mslhIAW vrgw jlvn ibqwauXw
hY[” - ic`p ieMngRwm



h. pRSn: ie`k ishqmMd kllisXw iks vrgl ivKwel idMdl hY?



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



3. ie`k ishqmMd kllisXw dIAW iqMn ivSySqwwW

a. guAwcy hoey lok mslh iv`c Aw rhy hn



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



mhwn AwigAw

iXsU ny kol Awx ky aunHW nwl g`lW klqlAW Aqy AwiKAw, “AkwS Aqy Drql dw swrw ie^iqAwr mYf id`qw igAw hY[ies lel quslN jw ky swrlAW kOmW f cyly bxwE Aqy aunHW f ipqw Aqy pu`qr Aqy piv`qr Awqmw dy nwm iv`c bpiqsmw idE[ Ar aunHW f isKwE Bel aunHW swrlAW g`lW dl pwlnw krn ijnHW dw mYN quhwf hukm id`qw hY Aqy vyKo mYN j`ug dy AMq qlkur quhwfy nwl hW[”

- m`ql 28:18-20



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



A. pRBU iv`c Awey hoey lok is`Dqw iv`c vD rhy hn[



mhwn hukm

“qUM pRBU Awpxy prmySur f Awpxy swry idl nwl Aqy Awpxl swrl jwn nwl Aqy Awpxl swrl b`uD nwl ipAwr kr[ v`fw Aqy pihlw hukm ieho hY[Aqy dUjw ieh dy vWgu hY ik qUM Awpxy guAWFI f Awpxy ijhw ipAwr kr[ienHW dohW hukmW au~qy swrl quryq Aqy nblAW dy bcn itky hoey hn[”

- m`ql 22:37-40



e. iqAwr hoey lok Bwelcwry iv`c loVW pUrIAW kr rhy hn[



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



mhwn qrs

“qd pwqSwh aunHW f ijhVy auh dy s`jy pwsy hox AwKygw, ‘hy myry ipqw dy mubwrk loko AwE, ijhVw rwj sMswr dy mu`FoN quhwfy lel iqAwr klqw hoieAw hY auh dy vwrs hovo[ikauN jo mYN Bu`Kw sW Aqy qusW mYf Kwx f id`qw; mYN iqhwieAw sW Aqy qusW mYf ipAwieAw; mYN prdysl sW Ar qusW mYf Awpxy Gr auqwirAw; nMgw sW Ar qusW mYf pihnwieAw; mYN rogl sW Ar qusW myrl ^br lel; mYN kYd iv`c sW Aqy quslN myry kol Awey[’



qd Drml lok auh f ieh au~qr dyxgy, 'pRBU jl, AsW kd qYf Bu`Kw vyikAw Aqy KuAwieAw Xw iqhwieAw Aqy iplwieAw? kd AsW qYf prdysl vyikAw Aqy Awpxy Gr auqwirAw Xw nMgw vyikAw Aqy pihnwieAw? kd AsW qYf rogl Xw kYdl vyikAw Ar qyry kol Awey? pwqSwh aunHW f au~qr dyvygw, mYN quhwf sq AwKdw hW Bel jd qusW myry ienHW sBnW qoN Coty BrwvW iv`coN ie`k nwl ieh klqw qW myry nwl klqw[””

- m`ql 25:34-40



jdoN quhwfw crc ienHW iqMn g`lW f krdw hY, ieh ie`k
au~c pRBwv vwlw crc hY!



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



4. ikhVIAW ishqmMd kllisXwvW f cyly bxwaux dl loV hY

a. hryk kllisXw dy kol cylypx dl ie`k swP qsvlr hoxl cwhldl hY[



A. hryk kllisXw f Aijhy AwgUAW dI loV hY ijhVy pihlW cyly hn Aqy bwAd iv`c
AwgU hn[

“ie`k kllisXw ies dy pwsbwn dI Awqimk Agvwel au~qy Aqy ies dy cylypx dI
qwkq au~qy hI au~Tygl Aqy if`gygl[” - fYins bwirl



e. hryk kllisXw kol cyly bxwaux dy lel ie`k ^wkw Aqy ie`k pRikirAw hoxl cwhldl
hY[



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



5. ie`k cyly dw ^wkw:
romIAW 12



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



1 so hy Brwvo, mYN prmySur dIAW rhmqW dI Kwqr quhwfy A`gy bynql krdw
hW Bel qusIN AwpxIAW dyhIAW f jlauNdw Aqy piv`qr Aqy prmySur f BwauNdw
blldwn krky cVHwvo, ieh quhwfl rUhwnl bMdgl hY[

2 Aqy ies ju`g dy rUp jyhy nw bxo sgoN Awpxl bu`D dy nvyN hox krky hor srUp
iv`c bdldy jwE qW jo qusIN isAwX lvo Bel prmySur dI cMgl Aqy mn BwauNdl Aqy
pUrl ie`iCAw kl hY[



3 mYN qW Es ikrpw qoN ijhVI mYf dwn hoel quhwfy iv`coN hryk f AwKdw hW Bel
auh Awpxy Awp f ijMnw cwhldw hY aus nwloN v`D nw smJy sgoN surq nwl smJy
ij`kur prmySur ny imx ky hryk f inhcw vMf id`ql hY[4 ijvyN ie`k srlr iv`c Fyr swry
AMg hn pr swirAW AMgW dw ie`ko hl kMm nhIN[



5 iqvyN AsIN jo Fyr swry hW mslh iv`c iml ky ie`k srlr hW Ar ie`k ie`k krky ie`k
dUey dy AMg hW[6 so swf aus ikrpw dy Anuswr jo swf dwn hoel v`Ko v`KrIAW
dwqW imlIAW[Pyr jy auh nbUvq hovy qW Awpxl inhcw dy smwn nbUvq krley
7 jy syvw hovy qW Awpxl syvw iv`c rhley, jy isKwaux vwlv hovy qW isKwaux dy
kMm iv`c[ 8 jy aupdySk hovy qW aupdyS krn iv`c, dwn dyx vwlv KuHy idl dyvy,
aupkwr qr`dd nwl hovy, dXw krn vwlv KuSI nwl dXw kry[



9 pRym inSkpt hovy, buirAwel qoN sUg kro, BilAwel nwl imly rho, 10 Br`px dy
pRym iv`c ie`k dUey nwl gUVHw ihq r`Ko, Awdr iv`c dUey f cMgw smJo,
11 imhng iv`c iF`ly nw hovo, Awqmw iv`c srgm rho, pRBU dl syvw kirAw kr,
12 Aws w iv`c AnMd Aqy ibpqw iv`c Dlrj kro, pRwrQnw lgwqwr kr dy rho,
13 sMqW dIAW loVw dy sWJI bxo, prwhuxcwrl pu`j ky kro[



14 Awpxy duKdweIAW nUM AsIs idE, AsIs idE, iPtkwro nw[

15 AnMd krn vwilAW dy nwl AnMd kro, rox vwilAW nwl rovo, 16 Awpo iv`c ie`k
mn hovo, au~clAW g`lW au~qy mn nw lwE pr nlivAW nwl imly rho, Awpxl jwc
iv`c isAwxy nw bx bYTo[



17 buirAwel dy v`ty iksy nwl buirAwel nw kro[ ijhVIAW g`lW swry mnu`KW dy Bwxy cMglAW hn EhnW dw iDAwn r`Ko[18 jy ho sky qW Awpxl vwh l`gidAW swry mnu`KW dy nwl myl r`Ko[ 19 hy ipAwirE, Awpxw bdlw nw lE pr kRoD f jwx idE ikauN jo iliKAw hoieAw hY ik pRBU AwKdw hY, “Bel bdlw lYxw myrw kMm hY, mYN hl v`tw lwhvWgw[” 20 pr jy qyrw vYrl Bu`Kw hovy qW auh f KuAw, jy iqhwieAw hovy qW auh f ipAw ikauN jo ieh kr ky qUM auh dy isr au~qy A`g dy AMigAwrW dw Fyr lwvyNgw[21 buirAwel qoN nw hwr sgoN BilAwel nwl buirAwel f ij`q lY[

- romlAW 12:1-21



a. romIAW 12 iv`c pwey jWdy pMj kuMjl sMbMD:

prmySur (Awieq 1)

ju`g (Awieq 2)

Awpxy Awp (Awieq 3-8)

sMq/ivSvwsI (Awieq 9-13)

gYrivSvwsI (Awieq 14-21)



A. ie`k cylw ikvyN romlAW 12 lel jvwb idMdw hY:

- | | |
|-------------|--|
| prmySur | ➤ <u>myry jlvn f smrpx krdw hW[</u> |
| ju`g        | ➤ <u>sMswr dIAW kdrW klmqW qoN A`f huMdw</u> |
| Awpxy Awp | ➤ Awqm-mulWkx iv`c sMjml |
| sMq/ivSvwsI | ➤ ipAwr iv`c syvw krdw |
| gYr-ivSvwsI | ➤ AlOikk FMg nwl buirAwel dw BilAwel iv`c jvwb idMdw hW[|



e. ies f nw guAwieE: s`cw cylwpx hY:

- ikrpw ADwirq, nw ik pRdrSx
- sMbMDwqmk, nw ik sOdybwjl
- ivvhwirk, nw ik isDWqk
- mwpXog, nw ik AspSt



6. cuxOql

a. jo quhwfy kol hY nhIN qusIN auh dy nhIN skdy ho[swf auh hoxw
cwhldw hY jo AsIN cwhuMdy hW ik swfy lok bxn[



A. ies qoN pihIW ik prmySur swfy rwhIN SkqISwII kMm kry aus f swfy AMdr
fUMGw kMm krnw zrUrI hY[



Agvwel vcnb`Dqw

- ☞ iXsU lel ie`k AwgU bxn qoN pihlW mYN iXsU lel ie`k cylw bxn dw vcnb`D huMdw hW[



Swml hoxw – in`jl icMqn Aqy crcw





ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਧਾ

prmySur mYQoN kl cwhuMdw hY?

sYSn 2

prmySur mYQoN kl cwhuMdw hY?

romIAW 12 dy cyly dl pihl ivSySqw prmySur nwl swfy sMbMD dy nwl
sMbMDq hY[



1. prmySur f auh ikvyN dyxw jo auh cwhuMdw hY

so hy Brwvo, mYN prmySur dIAW rhmqW dI Kwqr quhwfy A`gy bynql
krdw hW Bel qusIN AwpxIAW dyhIAW f jlauNdw Aqy piv`qr Aqy
prmySur f BwauNdw blldwn krky cVHwvo, ieh quhwfl rUhwnl bMdgl hY[

- romIAW 12:1



a. hukm: “AwpxlAW dyhlAW f ie`k jlauNdw blldwn krky cVHwvo”



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



A. pRyrxw: “prmySur dIAW rhmqW”



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



e. kwrn: “rUhwNI bMdgl hY[”



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



2. smrpX s`cl ArwDnw hY[

a. prmySur quhwf swry f cwhuMdw hY!
(kUc 20:3, m`qI 6:33)



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



surg dw rwj aus Dn vrgw hY ijhVw Kyq iv`c luikAw hoieAw sl ijs f ie`k
mn`uK ny l`B ky lukw r`iKAw Aqy KuSl dy mwry auh ny jw ky Awpxw sB
kuJ vyc id`qw Aqy aus Kyq f mu`l lY ilAw[

Pyr, surg dw rwj ie`k vpwrl vrgw hY ijhVw cMgy moqlAW f l`Bdw iPrdw
sl jd auh f ie`k moql Bwry mu`l dw imilAw qW igAw Aqy Awpxw sB kuJ
vyc ky auh f mu`l ilAw[

- m`ql 13:44-46



A. sm`isAw: AsIN smrpX f nkwrwqmk Aqy hwr vjoN vyKx dw ruJwn r`Kdy
hW[



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



e. sicAwel: smrpx auh cYnl hY ijs rwhIN prmySur dIAW sB qoN au~qm
Aqy sB qoN v`fIAW brkqW vihMdIAW hn[(zbUr 84:11)



s. smrpX ie`k PYslw Aqy ie`k pRikirAw hY[ieh ie`k coX hY ijhVI ie`k
jlvnSYII iv`c Agvwel krdI hY[



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



Pyr aus ny aunHW f AwiKAw, “myrw jl bhuq audws hY sgoN mrn dy drjy
qlkr[qusIN AYQy Tihro Aqy myry nwl jwgdy rho[” Ar QoVw A`gy vD ky
mUMh Bwr pY igAw Aqy pRwrQnw kridAW AwiKAw, “hy myry ipqw, jy
ho sky qW ieh ipAwlw mYQoN t`l jwvy pr auh nw hovy jo mYN
cwhuMdw hW pr auh jo qUM cwhuMdw hY[”

- m`ql 26:38-39



h. AsIN Agll clj aus f dyx duAwrw sB kuJ prmySur f idMdy hW[



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



qd aus ny AwiKAw, “hux qUM Awpxy ieklOqy pu`qr f, hW, Awpxy
ieklOqy f ijs f qUM ipAwr kr dw hYN ArQwq-ieshwk-f lY ky morlAw dl
Drql f jwh Aqy phwVW iv`coN ie`k au~qy ijhVw mYN qYf d`sWgw aus f
hom dl bli krky cVHw[”

- auqpq 22:2



Agvwel vcnb`Dqw

- ☞ mYN sB jo mYN hW Aqy sB jo myry kol hY aus f
prmySur A`gy smrpx krn dw vcnb`D huMdw hW[



Swml hoxw - crcw



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ





ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਧਾ

mYN myry jlvn lel prmySur dy au~qm f ikvyN
pRwpq kr dw hW?

mYN myry jlvn lel prmySur dy au~qm f ikvyN pRwpq
krdw hW?

romIAW 12 dy cyly dl dUjl ivSySqw sMswr nwl swfy sMbMD dy nwl sMbMDq
hY[



1. Awpxy jlvn lel prmySur dy au~qm f ikvyN pRwpq krnw

Aqy ies ju`g dy rUp jyhy nw bxo sgoN Awpxl bu`D dy nvyN hox krky hor
srUp iv`c bdldy jwE qW jo qusIN isAwX lvo Bel prmySur dl cMgl Aqy mn
BwauNdl Aqy pUrl ie`iCAw kl hY[

- romlAW 12:2



a. ikauN bhuq swry mukql pwaux dw PYslw kr dy hn Aqy isrP QoVy hl smripq cyly huMdy hn?



A. nkwrwqmk hukm: “ies ju`g dy srUp ijhy nw bxo...”

Anuvwd: Awpxy Awp f ies vrqmw n sMswr dl pRxwll dy dbwA duAwrrw
pRBwivq hox Aqy Fwly jwx dl iejwzq dyxw bMd kro[

lwgUkrn: AsIN sMswr dIAW kdrW-klmqW qoN A`f hoxw hY[



e. skwrwqmk hukm: "...Awpxy bu`D dy nvyN hox krky hor srUp iv`c bdldy jwE["

Anuvwd: pl-pl Awqmw dl nvlnlkrx pRikirAw nwl pUrx qOr qy sihXogl hox duAwrrw Awpxl AMdrUnl soc Aqy bwhrl ivvhwr f bdlx dl prmySur f pUrx iejwzq idau[

lwgUkrn: AsIN vcn duAwrrw bdlxw hY, nw ik sMswr duAwrrw[



2. sMswr dIAW kdrW-klmqW qoN A`f

sMswr nwl moh nw r`Ko, nw aunHW vsqW nwl jo sMswr iv`c hn[jy koel
sMswr nwl moh r`Kdw hovy qW auh dy iv`c ipqw dw pRym nhIN[
ikauNik s`Bo kuJ jo sMswr iv`c hY ArQwq srlr dl kwmnw Aqy nyqrW dl
kwmnw Aqy jlvn dw ABmwn so ipqw qoN nhIN sgoN sMswr qoN hY[
Aqy sMswr nwly auh dl kwmnw blqdl jWdl hY pr ijhVw prmySur dl
ie`iCAw au~qy c`ldw hY auh sdw qlk kwiem rihMdw hY[

- 1 XUhMnw 2:15-17



swr: sMswr dl pRxwll mslh lel swfy ipAwrr qoN swf su`K, sMpql, Aqy siQql
rwhIN bihkwaux f BwldI hY[



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



3. Awpxy mn f nvW krn dy isDWq

a. ieh ie`k inrMqr pRlikirAw hY[ (kul`uslAW 3:1-4)



A. ieh ie`k IVwel hY[(2 kuirMQIAW 10:4-5)



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



e. ieh piv`qr Awqmw dw ie`k AlOikk kMm hY[(romIAW 8:5-6)



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



4. Awpxy mn f nvW krn dy iw hwirk FMg

a. prmySur dw vcn suxo [romIAW 10:17)



A. prmySur dw vcn pVHo[(prkwS dl poQI 1:3)



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



e. prmySur dy vcn dw AiDAYn kro[(2 iqmoiQaus 2:15)



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



s. prmySur dy vcn f Xwd kro[(zbUr 119:9, 11)



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



h. prmySur dy vcn au~qy mnn kro[(XhoSuAw 1:8)



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



“swf bwelbl dy lok bxn dl loV hY: nw ik isrP auh lok jo ieh jwx dy hn ik ieh
kl AwKdl hY, pr Eh lok ijhVy bwelbl duAwrw Aqy iv`c jlvn ibqwauNdy hn,
lok ijhVy vcn iv`c qr rihMdy hn, ijhVy ies iv`c jlauNdy Aqy swh lYNdy hn[”

- AYn. tl. rwelt



Agvwel vcnb`Dqw

- ☞ mYN rozwnw prmySur nwl smW ibqwaux lel vcnb`D huMdw hW qW jo mYN sMswr dIAW pRliKAwwW qoN aus dy vcn rwhIN myrl sur`iKAw krn duAwrw mYN nvW ho jwvW[



Swml hooxw – in`jl icMqn Aqy
crcw



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ





ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ

myry jlvn lel prmySur dw mksd kl hY?

sYSn 4

myry jlvn lel prmySur dw mksd kl hY?

romIAW 12 dy cyly dl qljl ivSySqw Awpxy Awp nwl swfy sMbMD dy nwl
sMbMDq hY[



1. iqMn ivSv ivAwpl pRSn

a. mYN kOx hW (myrl pCwx)



A. mYN ik`Qy sMbMD r`Kdw hW? (myrl sur`iKAw)



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



e. mYf krnw kl cwhldw hY? (myrl ivSySqw)



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



2. myrl pCwx

mYN qW Es ikrpw qoN ijhVI mYf dwn hoel quhwfy iv`coN hryk f AwKdw
hW Bel auh Awpxy Awp f ijMnw cwhldw hY aus nwloN v`D nw smJy
sgoN surq nwl smJy ij`kur prmySur ny imx ky hryk f inhcw vMf id`qI hY[

- romIAW 12:3



hukm: Awpxy Awp bwry shl soco[

mYN kOx hW? mYN cuixAw hoieAw, piv`qr, prmySur dl ie`k sMqwn, Aqy
aus dl ikrpw dw pRwpqkrqw hW (A&slAW 1:4-8)[



3. myrl sur`iKAw

ijvyN ie`k srlr iv`c Fyr swry AMg hn pr swirAW AMgW dw ie`ko hl kMm
nhIN[iqvyN AsIN jo Fyr swry hW mslh iv`c iml ky ie`k srlr hW Ar ie`k ie`k
krky ie`k dUey dy AMg hW[

- romlAW 12:4-5



hukm: prmySur duAwrw myrl id`ql BUimkw f inBwauxw

mYN ik`Qy sMbMD r`Kdw hW? prmySur dy pirvwr iv`c[



4. myrl ivSySqW

so swf aus ikrpw dy Anuswr jo swf dwn hoel v`Ko v`KrlAW dwqW imlIAW[
Pyr jy auh nbUvq hovy qW Awpxl inhcw dy smwn nbUvq krley jy syvw
hovy qW Awpxl syvw iv`c rhley, jy isKwaux vwlw hovy qW isKwaux dy
kMm iv`c[ jy aupdySk hovy qW aupdyS krn iv`c, dwn dyx vwlw KulHy idl
dyvy, aupkwr qr`dd nwl hovy, dXw krn vwlw KuSl nwl dXw kry[

- romIAW 12:6-8



hukm: myrlAW Awqimk dwqW f Kojxw Aqy vrqx

mYf kl krnw cwhldw hY? ipAwr iv`c ie`k dUjy dl syvw krnw (AsIN Agly
sYSn iv`c ies ivSy au~qy Poks krWgy)[



5. ie`k AwgU vjoN

a. myrl pCwx: qusIN ibnW Srq prmySur dl ikrpw dy duAwrrw svlkwr klqy
gey ho[ies lel, qusIN aus dl pRvwngl qoN jlauNdy Aqy syvw kr dy ho, nw ik
aus dl pRvwngl lel[



ikauN jo qusIN ikrpw qoN inhcw dy rwhIN bcwey gey Aqy ieh quhwfl
v`loN nhIN ieh prmySur dl b^SIS hY[ieh krnIAW qoN nhIN Aijhw nw
hovy Bel koel GumMf kry[

- A&slAW 2:8-9



A. myrl sur`iKAw: prmySur ny quhwf au~Qy r`iKAw ij`Qy quhwf hox dI loV
hY[hr vwr jdoN qusIN Awpxy Awp dI dUjy AwgUAW nwl qulnw kr dy ho,
qusIN sdw hwr dy ho[



ikauN jo AsIN aus dl rcnw hW ijhVy mslh iXsU iv`c SuB krmW lel rcy gey jo
prmySur ny A`goN hl iqAwR klqy sn Bel AsIN aunHW iv`c l`gy rhley[

- A&slAW 2:10



e. myrl ivSySqw: kllisXw iv`c ie`k AwgU huMdy hoey, qusIN dUijAW f syvw
lel iqAwr krnw hY[



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



ies lel cyqy kro Bel A`gy qusIN srlr dy srbMD krky prwelAW kOmW dy lok
swE Aqy aunHW qoN ijnHW dl suMnq srlr iv`c h`QW nwl klql hoel hY
AsuMnql AKvwauNdy swE[nwly qusIN aus smyN mslh qoN A`f iesrweyl dl
pwqSwhl qoN inAwry klqy hoey bcn dy nymW qoN bwhr AwsW hlX Aqy
jgq iv`c prmySur qoN rihq swE[

- A&slAW 4:11-12



Agvwel vcnb`Dqw

- ☞ mYN syvkwel dy kMm f pUrw krn lel prmySur dl ikrpw Aqy prmySur dy lokW au~qy inrBr hox dw vcnb`D huMdw hW, ikauNik mYN Awpxy Awp qoN kuJ vl nhIN kr skdw hW[



Swml hoxw: in`jl icMqn Aqy crcw



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ





ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ

mYN Bwelcwry dw AnuBv ikvyN krdw hW?

mYN Bwelcwry dw AnuBv ikvyN krdw hW?

romIAW 12 dy cyly dl cOQI ivSySqw ivSvwsIAW nwl swfy sMbMD dy nwl
sMbMDq hY[



1. Awqimk qOr qy vDx lel kl cwhldw hY

a. pRSn: ikauN bhuq swry cMgy, gMBIr mslhl vl Awqimk qOr qy Atk jWdy hn?



A. bhuq swry mslhl Awpxy Awp f shl vwqwvr x iv`c nhIN r`Kdy hn[



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



e. shI vwqwvrX pRmwixk Bwelcwrw hY[



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



pRym inSkpt hovy[buirAwel qoN sUg kro; BilAwel nwl imly rho[Br`px
dy pRym iv`c ie`k dUey nwl gUVHw ihq r`Ko, Awdr iv`c dUey f cMgw
smJo[imhng iv`c iF`ly nw hovo, Awqmw iv`c srgm rho[pRBU dl syvw
kirAw kr[Aws w iv`c AnMd Aqy ibpqw iv`c DIrj kro, pRwrQnw lgwqwr
krdy rho[sMqW dIAW loVw dy sWJI bxo, prwhuxcwrl pu`j ky kro[

-romIAW 12:9-13



s. pRmwixk Bwelcwrw imswll qOr qy Coty smUh iv`c pwieAw jWdw hY[



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



h. ieh mn iv`c r`Ko: swry Coty smUh pRmwixk Bwelcwry f auqpMn nhIN
krdy hn!



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



k. pRmwixk Bwelcwrw audoN huMdw jdoN AsIN ipAwr iv`c syvw kr dy
hW[



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



K. AsIN pRmwixk Bwelcwry iv`c vih ky nhIN jw skdy; ies lel ierwdw Aqy
AnuSwsn cwhldw hY[



2. ipAwr iv`c syvw krn dw ArQ kl hY?

a. ipAwr iv`c syvw krnw audoN huMdw jdoN:

Asl quslN (romIAW 12:9),

Asl loVW f pUrw kr dy (romIAW 12:10),

Asl kwrnW dy lel (romIAW 12:11),

Asl FMg dy iv`c (romIAW 12:12-13)



A. Asl qusIN, nw ik Awpxy Awp dw ie`k pRdrSn[

pRmwixkqw – “pRym inSkpt hovy”

Su`Dqw – “buirAwel qoN sUg kro[BilAwel nwl imly rho[”



e. Asl loVW f pUrw krdw, nw ik nkll loVW f[

smrpx – “ipAwr iv`c ie`k dUjy nwl gUVHw ih`q r`Ko”

hlImqw – “Awdr iv`c ie`k dUjy f cMgw smJo[”



s. shI kwrnW dy leI, lokW f prSMn krn leI nhIN[.

audyS: “imhng iv`c kdy vl iF`ly nw hovo, pr Awqmw iv`c srgrm rho,
pRBU dI syvw kr dy hoey[”



s. shI FMg dy iv`c, nw ik swfl Awpxl qwkq iv`c[

auqWh v`l Poks – “AwsW iv`c AnMd Aqy ibpqw iv`c DIrj kro, pRwrQnw
lgwqwr kr dy rho[”

bwhr v`l Poks – “sMqW dIAW loVw dy sWJI bxo, prwhuxcwrl pu`j ky
kro[”



3. kl quslN pRmwixk Bwelcwry iv`c rih rhy ho?

Awpxy jlvn swQl qoN ielwvw, kl quhwfy jlvn iv`c lok hn ijhVy...

a. quhwf jwxdy hn?

A. quhwf ipAwr kr dy hn?

e. quhwf sicAwel d`sdy hn?



Awpxy jlvn swQl qoN ielwvw, kl quhwfy jlvn iv`c lok hn ijhVy...

s. quhwf auqSwihq kr dy hn?

h. qusIN A`DI rwq f vl aunHW f POn kr sk dy ho?

k. qusIN syvw kr rhy ho?

K. quhwf syvw kr dy hn?



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



AwgUAW f ijnHW ik auh dUijAW lel ies dw *pRbMD kr dy hn* Enw hl
aunHW f vl pRmwixk Bwelcwry f *gRihx krnw* is`Kxw cwhldw hY



Agvwel vcnb`Dqw

- ☞ mYN ivKwvy dy sMbMDW qoN A`gy vDx lel vcnb`D huMdw hW Aqy ipAwr iv`c dUijAW dl syvw krn dy duAwrw pRmwixk Bwelcwry iv`c jlvn ibqwwWgw[



Swml hoxw – crcw



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ





ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ

mYN myry lel cwhl gel buirAwel au~qy ikvyN ij`q
pwauNdw hW?

mYN myry lel cwhl gel buirAwel au~qy ikvyN ij`q
pwauNdw hW?

romIAW 12 dy cyly dl pMjvIN ivSySqw gYr-ivSvwsIAW nwl swfy sMbMD dy
nwl sMbMDq hY[



1. AsMBv f ikvyN krley

Awpxy duKdwelAW f Asls idE; Asls idE, iPtkwro nw[AnMd krn vwilAW
dy nwl AnMd kro; rox vwilAW nwl rovo[Awpo iv`c ie`k mn hovo,
au~clAW g`lW au~qy mn nw lwE pr nlivAW nwl imly rho[ Awpxl jwc iv`c
isAwxy nw bx bYTo[buirAwel dy v`ty iksy nwl buirAwel nw kro[ijhVIAW
g`lW swry mnu`KW dy Bwxy cMglAW hn EhnW dw iDAwn r`Ko....



jy ho sky, qW Awpxl vwh l`gidAW swry mnu`KW dy nwl myl r`Ko[hy
ipAwirE, Awpxw bdlw nw lE pr kRoD f jwx idE ikauN jo iliKAw hoieAw hY
ik pRBU AwKdw hY, “Bel bdlw lYxw myrw kMm hY, mYN hl v`tw
lwhvWgw[pr jy qyrw vYrl Bu`Kw hovy qW auh f KuAw, jy iqhwieAw
hovy qW auh f ipAw ikauN jo ieh kr ky qUM auh dy isr au~qy A`g dy
AMigAwrW dw Fyr lwvyNgw[” buirAwel qoN nw hwr sgoN BiAwel nwl
buirAwel f ij`q lY[

- RromIAW 12:14-21



a. romIAW 12 dy ie`k mslhl bxnw muSikl nhIN hY...ieh AsMBv hY!



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



A. skwrwqmk hukm: “Awpxy duKdweIAW f AsIs idE[”

mwPI - “Awpxy duKdweIAW f AsIs idE[”

pCwx – “AnMd krn vwilAW dy nwl AnMd kro; rox vwilAW nwl rovo[”

myl_jol – “Awpo iv`c ie`k mn hovo, au~clAW g`lW au~qy mn nw lwE pr
nlivAW nwl imly rho[Awpxl jwc iv`c isAwxy nw bx bYTo[”



e. nkwrwqmk hukm: “buirAwel dy v`ty ikxy nwl buirAwel nw kro....Awpxw bdlw nw lE[”

do mzbUr krn vwly kwrn ik ikauN in`jl bdlw lYxw mnwhl klqw igAw hY[

i. ieh prmySur dl inAweIN dl BUimkw f hV`pxw hY[ “prmySur dy kRoD lel jgHw r`Ko[”

ii. ieh myl krwauX dw ie`k byAsr swDn hY[ “jykr qyrw vYrI Bu`Kw hY qW auh f KuAw[”



s. AlOikk nqljw: BilAwel buirAwel au~qy ij`q pwvygl[“BilAwel nwl buirAwel
f ij`q lau[”



2. buirAwel lel AlOikk jvwb

a. ieh smJo ik kVvwht ie`k qrHW nwl zihr f plx Aqy ieh Aws r`Kx dy vWg
hY ik dUjw ivAkql ibmwr hovygw[



A. kVvwht dy zihrl lel rognwSk mw&l hY[



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



e. mw&l dl Xwqrw f ArMB kro[

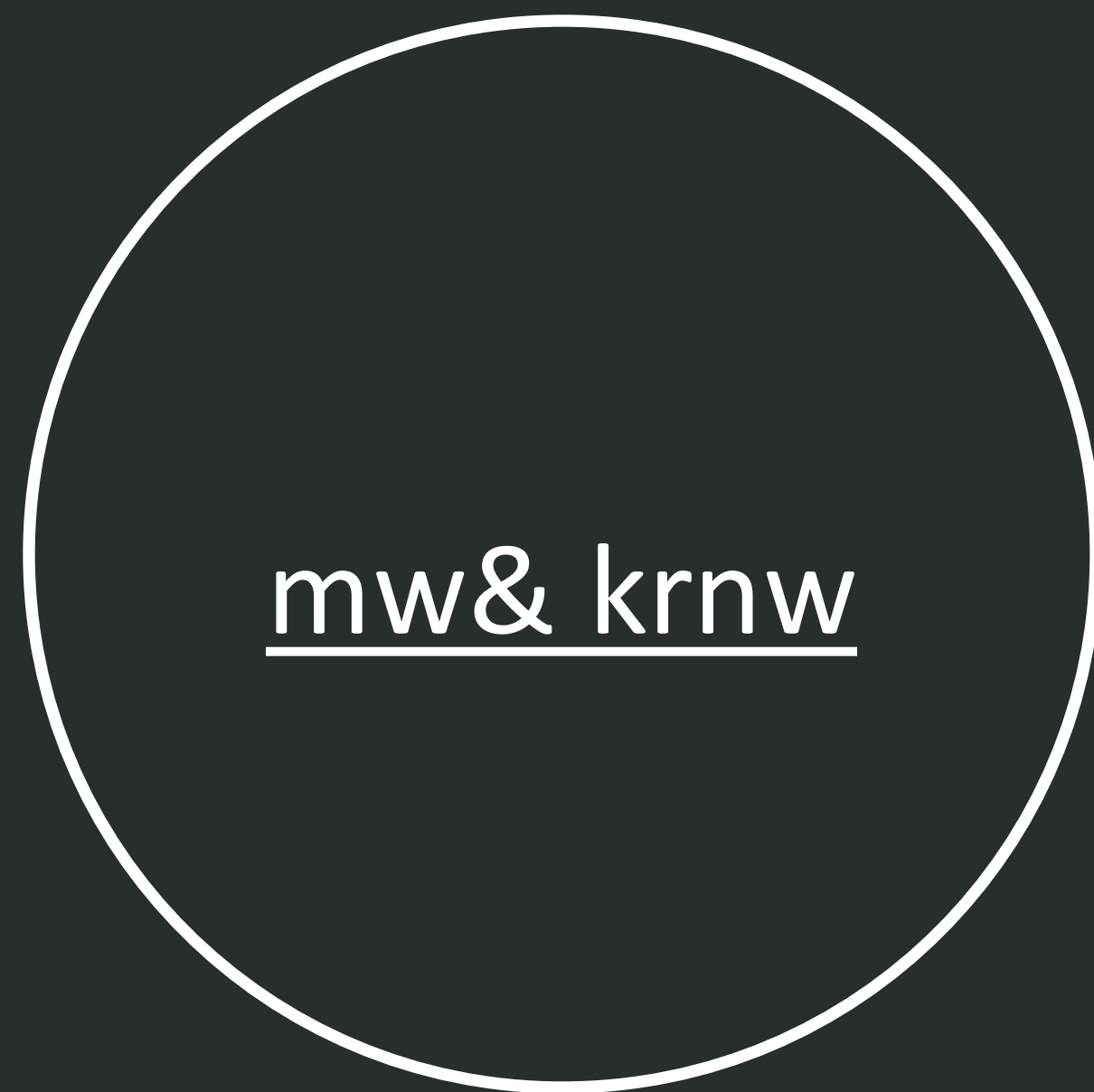


ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ





ie`k PYslw



ie`k pRikirAw



ie`k gvwhl



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



s. pRSn: qusIN Awpxl kVvwht f C`fx dy lel ikMnl Awqimk Skql dyx dy
ieCu`k ho?



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



Agvwel vcnb`Dqw

- ☞ mYN myry lel cwhl gel buirAwel f mw& krn dl Xwqrw f ArMB krn lel prmySur dl AlOikk Skql au~qy inrBr rihx lel vcnb`D krdrw hW[



Swml hoxw – crcw



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ





ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਧਾ

A`gy ki?

sYSn 7

vDweIAW hox!

ie`Qy A`gy ieh hY:

quhwfl Xwqrw ie`Qy hl Kqm nhIN huMdl hY[ AsIN ie`k au~c pRBwv
vwll kllisXw dw inrmwx krn iv`c quhwfl shwieqw lel v`K-v`K qrHW dy
mu&q sRoq iqAwr krn iv`c shwieqw lel auqSwihq hW[ies dy nwl hl,
AsIN quhwfy qoN suxnw psMd krWgw! ienHW sRoqW f pRwpq krn lel
hyTW id`qy kof f skYn kro Aqy Awpxw PlfbYk dyx lel Cyql nwl ie`k
srvyKx f kro[AwE AsIN iek`Ty is`Kdy Aqy vDdy rhley!





LOTE.me/HIC



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



1. ie`k au~c pRBwv vwll kllisXw dy iqMn Bwg



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



01

1) ishqmMd kllisXw (3 ivSySqwwW)

- guAwcy hoey lok pRBU iv`c Aw rhy hn
- pRBU iv`c Awey hoey lok is`Dqw iv`c vD rhy hn
- iqAwr lok Bwelcwry iv`c loVW f pUrw kr rhy hn



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



02

2) ishqmMd cylw (romIAW 12)

- Awpxy jlvn f smrpx krdw
- sMswr dIAW kdrW klmqW qoN A`f huMdw
- Awqm-mulWkx iv`c sMjml
- ipAwr iv`c syvw krdw
- AlOikk FMg nwl buirAwel dw BilAwel iv`c jvwb idMdw



3) ishqmMd cylwpx pRlikirAw

- prmySur dy A`gy
- Bwelcwry iv`c
- imSn au~qy

03



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



2. romIAW 12 dy ie`k AwgU vjoN kMm krnw

a. prmySur qoN ie`k nvyN drSx f mMgo[

prmySur dy rwj iv`c hryk cMgw kMm pRwrQnw nwl ArMB huMdw hY!

prmySur qoN aus dl mrjl f pUrw krn lel, nvyN idRV inScY, b`uD, Aqy
dlyrl dl mMg kro[



A. bdlwA auqpMn kro Aqy AMdr qoN bwhr f romlAW 12 cyilAW dw
inrmwx kro[Awpxy Awp nwl SurU kro, iPr Awpxy AwgUAW f is`iKAw
Aqy isKlweI idau, Aqy iPr aunHW dI Awpxl kllisXw nwl jwx pCwx
krwau[



qusIN: prmySur quhwfy rwhIN kMm krn qoN pihIW quhwfy AMdr
fUMGw kMm krnw cwhuMdw hY[quhwfy lok quhwfl audwhrx dw
Anusrx krngy-quhwf romIAW 12 dy cyly bxnw hY qW jo auh vl bx skx[



quhwfy AwgU: pwsbwn, qusIN ieh sB kr skdy ho! isrP kuJ lokW au~qy
Poks kro, ijvyN ik iXsU ny klqw sl[quhwfy “pqrs, XwkUb Aqy XUhMnw
kOx hn?” quhwfy “12 cyly” kOx hn? isrP kuJ iv`c invyS krn dy duAwrrw,
qusIN pihlW romIAW 12 dy AwgUAW dl ie`k tlm dw inrmwx kr dy ho[
auh quhwfl kllisXw f ie`k au~c pRBwv vwll kllisXw iv`c bdlx lel quhwfl
mdd krngy[



quhwfl kllisXw: ie`k vwr jdoN qusIN romIAW 12 dy mslhl bxn lel smripq ho
jWdy ho, qW iPr ieh quhwfy crc f isKwaux dw smW hY!



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



romIAW 12 dy AwgU dl vcnb`Dqw

prmySur dl ikrpw dy duAwrw, mYN auh ivAkql bxnw cwhuMdw hW jo mYN cwhuMdw hW ik myry lok bxn[mYN Awpxy cMgy ierwidAW f iKirAwvW iv`c bdlWgw[

- ☞ mYN iXsU lel ie`k AwgU bxn qoN pihlW iXsU dw ie`k cylw bxn /e/ vcnb`D huMdw hW[



☺ mYN auh sB jo mYN hW Aqy jo myry kol hY aus f smrpx krn lel vcnb`D
huMdw hW[



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



- mYN prmySur nwl inXimq smW ibqwaux lel vcnb`D huMdw hW qW jo mYN sMswr dIAW pRliKAww iv`c pYx dl bjwey aus dy vcn duAwrw nvW huMdw jwvW[



- mYN syvkwel dy kMm f pUirAW krn lel prmySur dl ikrpw Aqy prmySur dy lokW au~qy inrBr hox lel vcnb`D huMdw hW[



☞ mYN nkll sMbMDW qoN dUr jwx lel vcnb`D huMdw hW Aqy mYN
ipAwr iv`c hornW dl syvw krn duAwrw pRmwixk Bwelcwry iv`c jlvn
ibqwvWgw[



☺ mYN myry lel cwhl gel buirAwel f mw& krn dl myrl Xwqrw ArMB krn lel
prmySur dl Awqimk Skql au~qy inrBr rihx lel vcnb`D huMdw hW[



ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ
ਕਲੀ ਸਿਯਾ



qusiN prmySur f ikvyN boldw hoieAw suxdy ho?

“hy Xhovwh, bol, qyrw dws suxdw hY[”

- 1 smUeyl 3:9





ਉੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਾਲੀ

ਕਲੀ ਸਿ ਯਾ