प्रभावशाली मन्डली

प्रभावशाली मन्डली

आरम्भ

सत्र एक

१. आज हामी किन यहाँ छौँ

क. परमेश्वरलाई **महिमा दिन**।

मसँगै परमप्रभुको महिमा गरौँ, हामी मिलेर उहाँको नाम उच्च पारौँ।
- भजनसङ्ग्रह ३४:३

प्रभावशाली
मन्डली

ख. परमेश्वरको नजिक बढ्न ।

हामी निष्कपट हृदयले र विश्वासले ल्याउने पूर्ण निश्चयसाथ परमेश्वरको नजिक जाऔँ ...

- हिब्रू १०:२२

प्रभावशाली
मन्डली

ग. चेला बनाउनका लागि बाइबलीय रणनीति प्राप्त गर्न ।

यसकारण जाओ र सबै देशका जातिहरूलाई चेला बनाओ, पिता र पुत्र र पवित्र आत्dाको नाउँमा तिनीहरूलाई बप्तिसमा देओ, मैले तिमीहरूलाई आज्ञा गरेका सबै कुरा पालन गर्न तिनीहरूलाई सिकाओ ।

- मत्ती २८:१९–२०

प्रभावशाली
मन्डली

संलग्न हुनुहोस् – छलफल

१. ३–५ जनाको समूह बनाई सङ्क्षिप्त रूपमा आआफ्नो परिचय दिनुहोस्। हामी सँगसँगै समय बिताउँदै गर्दै तपाईं के आशा गर्नुहुन्छ ?

२. तपाईंका छोराछोरीहरू (वा भावी छोराछोरीहरू) का लागि तपाईंका के कस्ता सपना छन् ?

प्रभावशाली
मन्डली

२. तपाईंको मन्डलीका लागि परमेश्वरको सपना

क. प्रत्येक आमाबाबुले आफ्ना छोराछोरीहरूका लागि सपना देख्छन्।

प्रभावशाली
मन्डली

ख. हाम्रा स्वर्गीय पिताले आफ्ना प्रत्येक **<u>सन्तान</u>**का लागि सपना देख्नुहुन्छ।

प्रभावशाली
मन्डली

ग. परमेश्वरको सपना भनेको आफ्ना छोराछोरीहरूलाई **येशू** जस्तै बनाउनु हो। (मत्ती ५:४८ ; रोमी ८:२९ ; एफिसी ४:१३)

प्रभावशाली
मन्डली

घ. चेला बनाउने परमेश्वरको योजना भनेको <u>**मन्डली**</u> हो। (मत्ती ५:१३–१६)

“मन्डलीमा सबैभन्दा ठुलो आवश्यकता भनेको ख्रिस्टियनहरूले वास्तवमा ख्रिस्टियनहरू जस्तै जीवन बिताउनु हो।” –चिप इन्ग्राम

प्रभावशाली
मन्डली

ङ. प्रश्न : स्वस्थ मन्डली कस्तो देखिन्छ ?

३. स्वस्थ मन्डलीका तीनवटा विशेषता

क. हराएका मानिसहरू <u>ख्रीष्टकहाँ आउँदै छन्</u>।

महान् आज्ञा

“तब येशू तिनीहरूकहाँ आएर यसो भन्gभयो, ‘स्वर्ग र पृथ्jीमा सारा अधिकार मलाई दिइएको छ। यसकारण जाओ र सबै देशका जातिहरूलाई चेला बनाओ, पिता र पुत्र र पवित्र आत्dाको नाउँमा तिनीहरूलाई बप्तिसमा देओ, मैले तिमीहरूलाई आज्ञा गरेका सबै कुरा पालन गर्न तिनीहरूलाई सिकाओ। अनि हेर, म युगको अन्Tosम्d सधैँभरि तिमीहरूका साथमा रहन्5।’”

मत्ती २८:१८–२०

प्रभावशाली
मन्डली

ख. भेटिएका मानिसहरू **परिपक्वतामा बढ्दै छन्**।

प्रभावशाली
मन्डली

महान् आदेश

“तैँले परमप्रभु आफ्ना परमेश्वरलाई आफ्नो सारा हृदयले र आफ्नो सारा प्राणले र आफ्नो सारा समझले प्रेम गर्नू। महान् र प्रथम आज्ञा यही हो। अनि दोस्रो पनि त्यस्तै छ : तैँले आफ्ना छिमेकीलाई आफैँलाई झैँ प्रेम गर्नू। सारा व्यवस्था र अगमवक्ताहरूका शिक्षा यी दुई आज्ञामा आधारित छन्।”

मत्ती २२:३७–४०

प्रभावशाली
मन्डली

ग. समुदायमा सुसज्जित मानिसहरूले आवश्यकता परिपूर्ति गर्छन्।

प्रभावशाली
मन्डली

महान् दया

"तब राजाले आफ्gा दाहिनेपट्टिकाहरूलाई भन्gे छन्, 'आओ, मेरा पिताका आशिष् पाएकाहरू हो ! संसारको उतkत्तिदेखि तिमीहरूका निम्ति तयार गरिएको राज्oलाई अधिकार गर। किनभने म भोकाएको थिएँ र तिमीहरूले मलाई खान दियौ। म तिर्खाएको थिएँ र तिमीहरूले मलाई पिउन दियौ। म परदेशी थिएँ र तिमीहरूले मलाई आश्रय दियौ। म नाङ्गै थिएँ र तिमीहरूले मलाई वस्q लगाइदियौ। म बिरामी थिएँ र तिमीहरू मलाई भेट्न आयौ। म भ्|यालखानामा थिएँ र तिमीहरू मकहाँ आयौ।'

प्रभावशाली
मन्डली

तब धर्मी जनहरूले उनलाई जबाफ दिने छन्, ‘हे प्रभु, कहिले हामीले तपाईंलाई भोकाउनुभएको देखoौँ र खान दियौँ ? अथवा तिर्खाउनुभएको देखoौँ र पिउन दियौँ ? अनि कहिले हामीले तपाईंलाई परदेशी देखoौँ र तपाईंलाई आश्रय दियौँ ? अथवा नाङ्गो देखoौँ र वस्q लगाइदियौँ र कहिले हामीले तपाईंलाई बिरामी वा झ्यालखानामा देखoौँ र तपाईंकहाँ आयौँ ?’ तब राजाले तिनीहरूलाई जबाफ दिएर भन्g] छन्, ‘साँच्चै म तिमीहरूलाई भन्bछु, तिमीहरूले यी मेरा भाइहरूमध्o सबैभन्bl सानामा एक जनालाई जे जति गर्‍यौ त्oो तिमीहरूले मलाई नै गर्‍यौ ।’”

- मत्ती २५:३४–४०

प्रभावशाली
मन्डली

तपाईंको मन्डलीले यी तीनवटा काम गर्दा त्यो **<u>प्रभावशाली मन्डली</u>** हुने छ !

स्वस्थ मन्डलीहरूलाई चेला बनाउन के चाहिन्छ

क. प्रत्येक मन्डलीलाई चेलापनको स्पष्ट चित्र चाहिन्छ।

ख. प्रत्येक मन्डलीलाई यस्ता अगुवाहरू चाहिन्छ जो **<u>पहिले</u>** चेलाहरू हुन् र **त्यसपछि** मात्र अगुवाहरू ।

"एउटा मन्डली आफ्ना पास्टरको आत्मिक नेतृत्व र आफ्ना चेलाहरूको शक्तिमा उठ्ने र पतन हुने गर्दछ।"
–डेनिस बारिल

प्रभावशाली
मन्डली

ग. प्रत्येक मन्डलीलाई चेला बनाउनका लागि एउटा <u>**वृत्तान्त**</u> र एउटा <u>**प्रक्रिया**</u> चाहिन्छ।

५. चेलाको वृत्तान्त : रोमी १२

प्रभावशाली
मन्डली

१. यसकारण भाइ हो, परमेश्ंjरको कृपाद्वारा म तिमीहरूलाई अनुरोध गर्दछु कि तिमीहरूको आत्मिक उपासनाको रूपमा आआफ्ना शरीरलाई पवित्र र परमेश्ंjरलाई ग्रहणयोग्0 हुने जिउँदो बलिको रूपमा अर्पण गर।

२. यस संसारको ढाँचामा नचल तर आफ्ना मनमा नयाँ भई पूर्ण रूपले परिवर्तित होओ ताकि परमेश्ंjरको असल, ग्रहणयोग्0 र सिद्ध इच्5ा के हो त्यो तिमीहरूले जाँच्छ्g सक।

प्रभावशाली
मन्डली

३. किनभने मलाई दिइएको अनुग्रहद्वारा तिमीहरूमध्o हरेकलाई म आग्रह गर्दछु कि जसले आफूलाई जस्tो सम्e्नुपर्छ tosभन्bा बढी नसम्e्कोस् तर परमेश्jरले हरेकलाई दिनुभएको विश्jासको नापबमोजिम सन्tुलित विचारले सोचोस्। ४. किनकि जसरी हाम्रो एउटै शरीरमा धेरै अङ्u हुन्5न् तर सबै अङ्गको एउटै काम हुँदैन। ५. tosसरी नै हामी जो धेरै छौँ हामी पनि ख्रीष्6मा एउटै शरीर हौँ र प्रत्oेक एकअर्काका अङ्u हौँ।

प्रभावशाली
मन्डली

६. हामीलाई दिइएको अनुग्रहअनुसार हामी अलग अलग वरदानहरू प्रयोग गरौँ : अगमवाणीको हो भने विश्वासको परिमाणअनुसार; ७. सेवाको हो भने सेवाको काममा; शिक्षा दिनेले शिक्षा दिने काममा; ८ अर्तीउपदेश दिनेले अर्तीउपदेश दिने काममा; दिनेले उदारचित्तले; नेतृत्व गर्नेले दत्तचित्तसाथ; कृपाको काम गर्नेले खुसीसित।

प्रभावशाली
मन्डली

९. प्रेम निष्sपट होस्। जुन कुरा खराब छ त्oसलाई घृणा गर। जुन कुरा असल छ त्oसमा लागिरहो। १०. भ्रातृप्रेमसँग एकअर्कालाई प्रेम गर। आफूलाई भन्bI बढी अरूलाई आदर गर। ११. जोसमा पछि नहट। आत्dIमा जोसिला होओ, प्रभुको सेवा गर्दै रहो। १२. आर्फ्ना आशामा आनन्b गर, सङ्कष्6मा धैर्यधारण गर, प्रार्थनामा निरन्tर लागिरहो। १३. सन्tहरूको खाँचोमा सहायता देओ, अतिथिसत्sIर कायम राख।

प्रभावशाली
मन्डली

१४. तिमीहरूको खेदो गर्नेहरूलाई आशीर्वाद देओ, नसराप।

१५. आनन्b गर्नेहरूसँग आनन्b गर। रुनेहरूसँग रोओ।

१६. एकअर्कासँग मिलेर बस, अभिमानी नहोओ तर नम्रहरूसँग सङ्गत गर। कहिल्Oै पनि आफ्नै दृष्टिमा बुद्धिमान् नहोओ।

प्रभावशाली
मन्डली

१७. कसैलाई खराबको सट्टा खराब नगर। जुन कुरा सबै मानिसका दृष्टिमा आदरणीय छ
तिनमा ध्0ान देओ। १८. हुन सक5 भने तिमीहरूबाट जहाँसम्d हुन सक5 सबैसँग शान्तिमा
बस। १९. प्रिय हो, आफैँले कहिल्0ै बदला नलेओ तर परमेश्jरको क्रोधमा छोडिदेओ
किनभने लेखिएको छ, “बदला लिने काम मेरो हो, म नै बदला लिने छु” परमप्रभु भन्gहुन्5।
२०. बरु, “तिम्रो शत्रु भोकाएको छ भने त्0सलाई खुवाओ, त्0ो तिर्खाएको छ भने त्0सलाई
पानी देओ। त्0सो गर्नाले तिमीले त्0सका टाउकामा आगोको भुङ्ग्रो खन्0ाउने छौ।”
२१. खराबीबाट पराजित नहोओ तर खराबीलाई भलाइले जित।

- रोमी १२:१–२१

प्रभावशाली
मन्डली

क. रोमी १२ मा पाइने पाँच प्रमुख सम्बन्ध :

परमेश्वर (पद १)

संसार (पद २)

आफैँ (पदहरू ३–८)

विश्वासी (पदहरू ९–१३)

अविश्वासी (पदहरू १४–२१)

प्रभावशाली
मन्डली

ख. एउटा **चेला**ले रोमी १२ लाई कसरी प्रतिक्रिया दिन्छ :

परमेश्वर	मेरो जीवनको **समर्पण**
संसार	संसारका मूल्यमान्यताहरूबाट **अलग**
तपाईं आफैँ	**गम्भीर** आत्ममूल्याङ्कन
विश्वासीहरू	प्रेममा **सेवा गर्न**
अविश्वासीहरू	**अलौकिक रूपमा** खराबीलाई भलाइले प्रतिक्रिया दिनु

प्रभावशाली
मन्डली

ग. यो नछुटाउनुहोस् : **साँचो** चेलापनका विशेषताहरू :

- अनुग्रहमा आधारित, काममा आधारित होइन
- सम्बन्धात्मक, लेनदेनसित सम्बन्धित होइन
- व्यावहारिक, सैद्धान्तिक होइन
- मापनयोग्य, अस्पष्ट होइन

६. चुनौती

क. तपाईंसित जे **छैन** त्यो तपाईं दिन **सक्नुहुन्न**। हाम्रा मानिसहरू जे **बनुन्** भनी हामी चाहन्छौँ हामी त्यही **बन्नुपर्छ**।

ख. परमेश्वरले हामीद्वारा **शक्तिशाली ढङ्गमा** काम गर्नुअगि उहाँले हामीमा **गहन रूपमा** काम गर्नुपर्छ।

नेतृत्वको प्रतिबद्धता

- म येशूका लागि **अगुवा** हुनुअगि येशूको **चेला** बन्न प्रतिबद्ध छु।

प्रभावशाली
मन्डली

संलग्न हुनुहोस् – व्यक्तिगत चिन्तन र छलफल

प्रभावशाली
मन्डली

प्रभावशाली
मन्डली

परमेश्वर मबाट के चाहनुहुन्छ ?

सत्र दुई

परमेश्वर मबाट के चाहनुहुन्छ ?

रोमी १२ मा उल्लिखित चेलाको पहिलो विशेषता **परमेश्वर**सित भएको हाम्रो सम्बन्धसँग सम्बन्धित छ।

१. परमेश्वरले चाहनुभएको कुरो कसरी दिने

यसकारण भाइ हो, परमेशंjरको कृपाद्धारा म तिमीहरूलाई अनुरोध गर्दछु कि तिमीहरूको आत्मिक उपासनाको रूपमा आआफ्ना शरीरलाई पवित्र र परमेशंjरलाई ग्रहणयोग्o हुने जिउँदो बलिको रूपमा अर्पण गर। यो नै तपाईंको साँचो र उचित आराधना हो।

- रोमी १२:१

क. आज्ञा : “आआफ्ना शरीरलाई … जिउँदो बलिको रूपमा अर्पण गर”

प्रभावशाली
मन्डली

ख. प्रेरणा : “परमेश्वरको <u>कृपा</u>”

ग. **कारण** : “आत्मिक **<u>उपासना</u>** ।”

प्रभावशाली
मन्डली

२. समर्पण नै साँचो उपासना हो

क. परमेश्वरले **तपाईंको समग्र** चाहनुहुन्छ !
(प्रस्थान २०:३ ; मत्ती ६:३३)

प्रभावशाली
मन्डली

“स्ंर्गको राज्o कुनै एउटा बारीमा गाडी राखिएको गाडधन जस्tो हो जुन एक जना मानिसले भेट्टाएर लुकाइराख्bछ र आनन्दित भएर ऊ जान्5 र आफूसित भएका सबै बेच्5 अनि tोl बारी किन्5 ।

फेरि स्वर्गको राज्o असल मोतीहरू खोज्gे एक जना व्oापारी जस्tो हो जसले एउटा बहुमूल्o मोती भेट्टाएपछि गएर आफूसँग भएका सबै बेचेर tोl मोती किन्oो ।”

– मत्ती १३:४४–४६

प्रभावशाली
मन्डली

ख. **समस्या** : हामीमा समर्पणलाई **नकारात्मक** र **पराजय**को रूपमा हेर्ने झुकाव छ।

प्रभावशाली
मन्डली

ग. **सत्यता** : समर्पण एउटा **प्रक्रिया** हो जसबाट परमेश्वरको सर्वोत्तम र महानतम आशिष् बहन्छ। (भजनसङ्ग्रह ८४:११)

घ. समर्पण **<u>निर्णय</u>** र **<u>प्रक्रिया</u>** हो। यो जीवनशैलीतर्फ डोऱ्याउने छनोट हो।

तब उहाँले तिनीहरूलाई भन्नुभयो, “मेरो प्राण गहिरो शोकले मरेतुल्य भएको छ। तिमीहरू यहीँ बस र मसँगै जागा रहो।” अनि उहाँ अलि पर गएर घोप्टो पर्नुभयो र यसो भन्दै प्रार्थना गर्नुभयो : “हे मेरा पिता, यदि हुन सक्छ भने यो कचौरा मबाट हटोस्। तरै पनि मैले इच्छा गरेबमोजिम होइन तर तपाईंले इच्छा गर्नुभएबमोजिम होस्।”

– मत्ती २६:३८–३९

प्रभावशाली
मन्डली

ङ. हामी परमेश्वरलाई **अर्को चिज** दिएर **सबै थोक** दिन्छौँ।

उहाँले भन्नुभयो, “तेरो छोरो अर्थात् तैँले माया गरेको तेरो एक मात्र छोरो इसहाकलाई लिएर मोरियाहको देशमा गई मैले तँलाई देखाएको डाँडामा उसलाई होमबलि गर्।”

– उत्पत्ति २२:२

प्रभावशाली
मन्डली

नेतृत्वको प्रतिबद्धता

- म जे छु र मसँग जे जति छन् ती सबै परमेश्वरलाई **समर्पण गर्न** प्रतिबद्ध छु।

प्रभावशाली
मन्डली

संलग्न हुनुहोस् – छलफल

प्रभावशाली
मन्डली

प्रभावशाली
मन्डली

मेरो जीवनका लागि मैले कसरी परमेश्वरको सर्वोत्तम कुरो प्राप्त गर्नें ?

सत्र तीन

मेरो जीवनका लागि मैले कसरी परमेश्वरको सर्वोत्तम कुरो प्राप्त गर्ने ?

रोमी १२ मा उल्लिखित चेलाको दोस्रो विशेषता **संसार**सित भएको हाम्रो सम्बन्धसँग सम्बन्धित छ।

प्रभावशाली
मन्डली

१. तपाईंको जीवनका लागि परमेश्वरको सर्वोत्तम कुरो कसरी प्राप्त गर्ने

यस संसारको ढाँचामा नचल तर आफ्ना मनमा नयाँ भई पूर्ण रूपले परिवर्तित होओ ताकि परमेशंjरको असल, ग्रहणयोग्o र सिद्ध इच्5ा के हो त्यो तिमीहरूले जाँच्g सक ।
रोमी १२:२

प्रभावशाली
मन्डली

क. किन यति धेरै मुक्तिसम्बन्धी **निर्णय** र यति थोरै समर्पित **चेला** छन् ?

ख. **नकारात्मक आज्ञा** : “यस संसारको ढाँचामा नचल ...”

अनुवाद : यस वर्तमान विश्व प्रणालीका **प्रभावहरू** र दबाबहरूद्वारा आफूलाई ढाल्न अनुमति दिन बन्द गर्नुहोस् ।

प्रयोग : हामी संसारका मूल्यमान्यताहरूबाट **अलग** हुनुपर्छ ।

प्रभावशाली
मन्डली

ग. **सकारात्मक आदेश** : "... आफ्ना मनमा नयाँ भई पूर्ण रूपले परिवर्तित होओ ।"

अनुवाद : पवित्र आत्माको नवीकरण गर्ने प्रक्रियासँग क्षण क्षणमा पूर्ण हृदयले सहयोग गरी परमेश्वरलाई तपाईंको भित्री सोच र बाहिरी व्यवहारलाई पूर्ण रूपमा परिवर्तन गर्न अनुमति दिनुहोस् ।

प्रयोग : हामी **वचन**द्वारा प्रभावित हुनुपर्छ, **संसार**द्वारा होइन ।

२. संसारका मूल्यमान्यताहरूबाट अलग

संसारलाई वा संसारमा भएका कुनै पनि थोकलाई प्रेम नगर। यदि कुनै मानिसले संसारलाई प्रेम गर्दछ भने पिताको प्रेम toसमा हुँदैन। किनकि संसारमा भएका सबै थोक अर्थात् शरीरको अभिलाषा, आँखाको अभिलाषा, जीवनको सेखी पिताबाट आएका होइनन् तर संसारबाट आएका हुन्। संसार बितिजान्5 र toसको अभिलाषा पनि बितिजान्5 तर परमेश्jरको इच्5ा पूरा गर्ने चाहिँ सधैँका निम्ति रहन्5।

१ युहन्ना २:१५–१७

प्रभावशाली
मन्डली

सारांश : संसारको व्यवस्थाले हामीलाई **सुख**, **सम्पत्ति** र **स्थिति**द्वारा ख्रीष्टको प्रेमबाट बहकाउन खोज्छ।

३. तपाईंको मन परिवर्तन गर्ने सिद्धान्तहरू

क. यो एउटा **निरन्तर** प्रक्रिया हो। (कलस्सी ३:१–४)

प्रभावशाली
मन्डली

ख. यो एउटा <u>**युद्ध**</u> हो। (२ कोरिन्थी १०:४–५)

प्रभावशाली
मन्डली

ग. यो पवित्र आत्माको एउटा **अलौकिक** काम हो। (रोमी ८:५–६)

प्रभावशाली
मन्डली

४. तपाईंको मन परिवर्तन गर्ने व्यावहारिक तरिकाहरू

क. परमेश्वरको वचन सुन्नुहोस् (रोमी १०:१७)

प्रभावशाली
मन्डली

ख. परमेश्वरको वचन <u>पढ्नुहोस्</u> (प्रकाश १:३)

प्रभावशाली
मन्डली

ग. परमेश्वरको वचन **अध्ययन गर्नुहोस्** (२ तिमोथी २:१५)

प्रभावशाली
मन्डली

घ. परमेश्वरको वचन <u>**कण्ठस्थ पार्नुहोस्**</u> (भजनसङ्ग्रह ११९:९,११)

प्रभावशाली
मन्डली

ङ. परमेश्वरको वचनमा **मनन गर्नुहोस्** (यहोसु १:८)

प्रभावशाली
मन्डली

“हामी बाइबलका मानिसहरू बन्नु आवश्यक छ : यसले के भन्छ भनेर जान्ने मानिसहरू मात्र होइन तर बाइबलअनुसार बाँच्ने र त्यसअनुसार चल्ने मानिसहरू, धर्मशास्त्रमा भिजेका मानिसहरू, बाँच्ने र सास फेर्ने मानिसहरू बन्नु आवश्यक छ।”

– एन. टी. राइट

प्रभावशाली
मन्डली

नेतृत्वको प्रतिबद्धता

- संसारका **<u>परीक्षाहरू</u>**बाट मलाई बचाउन उहाँको वचनद्वारा रूपान्तरित हुनका लागि म दैनिक परमेश्वरसँग समय बिताउन प्रतिबद्ध छु।

प्रभावशाली
मन्डली

संलग्न हुनुहोस् – व्यक्तिगत चिन्तन र छलफल

प्रभावशाली
मन्डली

प्रभावशाली
मन्डली

मेरो जीवनका लागि परमेश्वरको उद्‌देश्य के हो ?

सत्र चार

मेरो जीवनका लागि परमेश्वरको उद्देश्य के हो ?

रोमी १२ मा उल्लिखित चेलाको तेस्रो विशेषता हामी **आफैँ**सित भएको हाम्रो सम्बन्धसँग सम्बन्धित छ।

प्रभावशाली
मन्डली

१. तीनवटा विश्वव्यापी प्रश्न

क. म को हुँ ? (मेरो पहिचान)

प्रभावशाली
मन्डली

ख. म कहाँको हुँ ? (<u>मेरो सुरक्षा</u>)

प्रभावशाली
मन्डली

ग. मैले के गर्नुपर्छ ? (**मेरो महत्त्व**)

२. मेरो पहिचान

किनभने मलाई दिइएको अनुग्रहद्वारा तिमीहरूमध्0े हरेकलाई म आग्रह गर्दछु कि जसले आफूलाई जस्tी सम्eनुपर्छ tोसभन्bा बढी नसम्eोस् तर परमेश्jरले हरेकलाई दिनुभएको विश्jासको नापबमोजिम सन्tुलित विचारले सोचोस्।

रोमी १२:३

प्रभावशाली
मन्डली

आज्ञा : आफ्नो बारेमा **सही तरिकाले** सोच्नुहोस्।

म को हुँ ? म चुनिएको, पवित्र, परमेश्वरको सन्तान र उहाँको अनुग्रहको प्रापक हुँ (एफिसी १:४–८)।

प्रभावशाली
मन्डली

३. मेरो सुरक्षा

किनकि जसरी हाम्रो एउटै शरीरमा धेरै अङ्u हुन्5न् तर सबै अङ्गको एउटै काम हुँदैन toसरी नै हामी जो धेरै छौँ हामी पनि ख्रीष्6मा एउटै शरीर हौँ र प्रत्0ेक एकअर्काका अङ्u हौँ।

रोमी १२:४–५

आज्ञा : परमेश्वरले दिनुभएको **भूमिका** पूरा गर्नुहोस् ।

म कहाँको हुँ ? परमेश्वरको परिवारको ।

प्रभावशाली
मन्डली

४. मेरो महत्त्व

हामीलाई दिइएको अनुग्रहअनुसार हामी अलग अलग वरदानहरू प्रयोग गरौँ : अगमवाणीको हो भने विश्jासको परिमाणअनुसार; सेवाको हो भने सेवाको काममा; शिक्षा दिनेले शिक्षा दिने काममा; अर्तीउपदेश दिनेले अर्तीउपदेश दिने काममा; दिनेले उदारचित्तले; नेतृतj गर्नेले दत्तचित्तसाथ; कृपाको काम गर्नेले खुसीसित।

रोमी १२:६–८

प्रभावशाली
मन्डली

आज्ञा : आफ्ना आत्मिक वरदानहरू पत्ता लगाई **प्रयोग गर्नुहोस्** ।

मैले के गर्नुपर्छ ? प्रेममा एकअर्काको सेवा गर्नुहोस् (हामी अर्को सत्रमा यस विषयमा केन्द्रित हुने छौँ) ।

५. अगुवाको रूपमा

क. मेरो पहिचान : तपाईं परमेश्वरको अनुग्रहद्वारा **बिनासर्त** स्वीकार गरिनुभएको छ। त्यसकारण तपाईं उहाँको अनुमोदन**का लागि** होइन तर उहाँको अनुमोदन**बाट** जिउनुहुन्छ र सेवा गर्नुहुन्छ।

प्रभावशाली
मन्डली

किनभने अनुग्रहबाट विश्jासद्वारा तिमीहरूले उद्धार पाएका छौ र यो तिमीहरू आफैँबाट होइन, यो त परमेश्jरको वरदान हो, कामहरूद्वारा होइन, त्यसैले कसैले घमन्8 गर्न नपाओस् ।

एफिसी २:८–९

प्रभावशाली
मन्डली

ख. मेरो सुरक्षा : तपाईं जहाँ हुनु आवश्यक छ परमेश्वरले तपाईंलाई त्यहीँ राख्नुहुन्छ।
हरेक पटक तपाईंले आफूलाई अरू अगुवाहरूसँग **तुलना** गर्नुहुँदा तपाईं सधैँ **हार्नुहुन्छ**।

किनकि हामी असल कामहरूका निम्ति ख्रीष6 येशूमा सिर्जना गरिएका उहाँका हातका सिप हौँ। हामी तीबमोजिम हिँडौँ भन्gे हेतुले परमेशjरले पहिलेबाटै ती तयार गर्नुभएको थियो।

एफिसी २:१०

प्रभावशाली
मन्डली

ग. मेरो महत्त्व : मन्डलीमा एक अगुवाको रूपमा तपाईंले अरूलाई सेवा गर्न **सुसज्जित** गर्नुपर्छ।

प्रभावशाली
मन्डली

अनि उहाँका वरदानहरू चाहिँ यिनै थिए कि कोही प्रेरित, कोही अगमवक्tा, कोही प्रचारक, कोही मन8लीका पास्6र र शिक्षकहरू बनुन् ताकि ख्रीष्6को शरीर निर्माण होस् र सेवाको काम गर्न सन्tहरू सुसज्जित होउन्।

एफिसी ४:११–१२

प्रभावशाली
मन्डली

नेतृत्वको प्रतिबद्धता

- म सेवाको काम पूरा गर्न परमेश्वरको **अनुग्रह** र परमेश्वरका **मानिसहरू**मा भर पर्न प्रतिबद्ध छु किनकि म आफैँ सबै कुरा गर्न सक्दिनँ।

संलग्न हुनुहोस् – व्यक्तिगत चिन्तन र छलफल

प्रभावशाली
मन्डली

प्रभावशाली मन्डली

म कसरी समुदायको अनुभव गर्छु ?

सत्र पाँच

म कसरी समुदायको अनुभव गर्छु ?

रोमी १२ मा उल्लिखित चेलाको चौथो विशेषता **विश्वासीहरू**सित भएको हाम्रो सम्बन्धसँग सम्बन्धित छ।

१. आत्मिक रूपमा बढ्न के चाहिन्छ

क. प्रश्न : किन धेरै असल, इमानदार ख्रिस्टियनहरू <u>**आत्मिक रूपमा अड्किन्छन्**</u> ?

प्रभावशाली
मन्डली

ख. धेरै ख्रिस्टियनले आफूलाई सही वातावरणमा राख्दैनन् ।

प्रभावशाली
मन्डली

ग. सही वातावरण चाहिँ **प्रामाणिक समुदाय** हो ।

प्रभावशाली
मन्डली

प्रेम निष्sपट होस्। जुन कुरा खराब छ toसलाई घृणा गर। जुन कुरा असल छ toसमा
लागिरहो। भ्रातृप्रेमसँग एकअर्कालाई प्रेम गर। आफूलाई भन्bा बढी अरूलाई आदर गर।
जोसमा पछि नहट। आत्dामा जोसिला होओ, प्रभुको सेवा गर्दै रहो। आर्प्ना आशामा आनन्b
गर, सङ्कष्6मा धैर्यधारण गर, प्रार्थनामा निरन्tर लागिरहो। सन्tहरूको खाँचोमा सहायता
देओ, अतिथिसत्sार कायम राख।

रोमी १२:९–१३

प्रभावशाली
मन्डली

घ. प्रामाणिक समुदाय सामान्यतया **<u>सानो समूह</u>**मा पाइन्छ।

ङ. ध्यान दिनुहोस् : सबै साना समूहले **प्रामाणिक समुदाय**को सिर्जना गर्दैनन् !

च. प्रामाणिक समुदाय तब हुन्छ जब हामी **प्रेममा सेवा गर्छौं**।

छ. हामी प्रामाणिक समुदायमा **बहकिन** सक्दैनौँ, यसका लागि इरादा र अनुशासन चाहिन्छ।

प्रभावशाली
मन्डली

२. प्रेममा सेवा गर्नुको अर्थ के हो ?

क. यसो गरिएमा प्रेममा सेवा हुन्छ :

वास्तविक तपाईं (रोमी १२:९),

वास्तविक खाँचालाई पूरा गर्ने (रोमी १२:१०),

सही कारणहरूका लागि (रोमी १२:११),

सही तरिकाले (रोमी १२:१२–१३)।

प्रभावशाली
मन्डली

ख. वास्तविक तपाईं, आफ्नो बारेमा <u>**अनुमान**</u> होइन।

प्रामाणिकता – “प्रेम निष्कपट होस्”

शुद्धता – “जुन कुरा खराब छ त्यसलाई घृणा गर। जुन कुरा असल छ त्यसमा लागिरहो।”

प्रभावशाली
मन्डली

ग. वास्तविक आवश्यकताहरू पूरा गर्दछ, **<u>सतही</u>** कुराहरू होइन।

भक्ति – “भ्रातृप्रेमसँग एकअर्कालाई प्रेम गर”

नम्रता – “ आफूलाई भन्bा बढी अरूलाई आदर गर।”

घ. सही कारणहरूका लागि, मानिसहरूलाई **खुसी पार्न** होइन ।

मनसाय – " जोसमा पछि नहट। आत्dामा जोसिला होओ, प्रभुको सेवा गर्दै रहो ।"

प्रभावशाली
मन्डली

ङ. सही तरिकाले, हाम्रो आफ्नै **<u>शक्ति</u>**मा होइन।

माथितिर ध्यान केन्द्रित – “आफ्ना आशामा आनन्b गर, सङ्कष्6मा धैर्यधारण गर, प्रार्थनामा निरन्tर लागिरहो।”

बाहिरतिर ध्यान केन्द्रित – “सन्tहरूको खाँचोमा सहायता देओ, अतिथिसत्sार कायम राख।”

३. के तपाईं प्रामाणिक समुदायमा बस्दै हुनुहुन्छ ?

तपाईंको जीवनसाथीबाहेक के तपाईंको जीवनमा यस्ता व्यक्तिहरू पनि छन् जसले ...

क. तपाईंलाई चिन्छन् ?

ख. तपाईंलाई माया गर्छन् ?

ग. तपाईंलाई साँचो कुरो भन्छन् ?

प्रभावशाली
मन्डली

तपाईंको जीवनसाथीबाहेक के तपाईंको जीवनमा यस्ता व्यक्तिहरू पनि छन् जसले ...

घ. तपाईंलाई उत्साह दिन्छन् ?

ङ. जसलाई तपाईं मध्यरातमा बोलाउन सक्नुहुन्छ ?

च. जसको तपाईंले सेवा गर्दै हुनुहुन्छ ?

छ. तपाईंको सेवा गर्दै छन् ?

प्रभावशाली
मन्डली

अगुवाहरूले जति अरूलाई प्रामाणिक समुदाय प्रदान गर्छन् त्यति नै आफूले पनि त्यसलाई स्वीकार गर्न सिक्नुपर्छ।

प्रभावशाली
मन्डली

नेतृत्वको प्रतिबद्धता

- म **<u>सतही</u>** सम्बन्धहरूभन्दा पर जान प्रतिबद्ध छु र म प्रेममा अरूको सेवा गरेर प्रामाणिक समुदायमा बस्ने छु।

संलग्न हुनुहोस् – व्यक्तिगत चिन्तन र छलफल

प्रभावशाली
मन्डली

प्रभावशाली
मन्डली

मप्रति लक्षित दुष्ट्याइँलाई म कसरी जित्न सक्छु ?

सत्र छ

मप्रति लक्षित दुष्ट्याइँलाई म कसरी जित्न सक्छु ?

रोमी १२ मा उल्लिखित चेलाको पाँचौं विशेषता **अविश्वासीहरू**सित भएको हाम्रो सम्बन्धसँग सम्बन्धित छ।

प्रभावशाली
मन्डली

१. असम्भव कुरो कसरी गर्ने

तिमीहरूको खेदो गर्नेहरूलाई आशीर्वाद देओ, नसराप। आनन्b गर्नेहरूसँग आनन्b गर। रुनेहरूसँग रोओ। एकअर्कासँग मिलेर बस, अभिमानी नहोओ तर नम्रहरूसँग सङ्गत गर। कहिल्0ै पनि आफ्नै दृष्टिमा बुद्धिमान् नहोओ। कसैलाई खराबको सट्टा खराब नगर। जुन कुरा सबै मानिसका दृष्टिमा आदरणीय छ तिनमा ध्oान देओ।

प्रभावशाली
मन्डली

हुन सक5 भने तिमीहरूबाट जहाँसम्d हुन सक5 सबैसँग शान्तिमा बस। प्रिय हो, आफैँले कहिल्0ै बदला नलेओ तर परमेश्jरको क्रोधमा छोडिदेओ किनभने लेखिएको छ, “बदला लिने काम मेरो हो, म नै बदला लिने छु” परमप्रभु भन्gहुन्5। बरु, “तिम्रो शत्रु भोकाएको छ भने t0सलाई खुवाओ, t0ो तिर्खाएको छ भने t0सलाई पानी देओ। t0सो गर्नाले तिमीले t0सका टाउकामा आगोको भुङ्ग्रो खन्0ाउने छौ।” खराबीबाट पराजित नहोओ तर खराबीलाई भलाइले जित।

रोमी १२:१४–२१

प्रभावशाली
मन्डली

क. रोमी १२ का ख्रिस्टियन बन्नु **मुस्किल** मात्र होइन ... तर **असम्भव** नै छ !

ख. सकारात्मक आदेश : "तिमीहरूको खेदो गर्नेहरूलाई आशीर्वाद देओ ।"

- क्षमा – "तिमीहरूको खेदो गर्नेहरूलाई आशीर्वाद देओ"
- पहिचान – "आनन्b गर्नेहरूसँग आनन्b गर । रुनेहरूसँग रोओ ।"
- सम्बन्ध – "एकअर्कासँग मिलेर बस, अभिमानी नहोओ तर नम्रहरूसँग सङ्गत गर । कहिल0ै पनि आफ्ुै दृष्टिमा बुद्धिमान् नहोओ ।"

प्रभावशाली
मन्डली

ग. नकारात्मक आदेश : “कसैलाई खराबको सट्टा खराब नगर। ... बदला नलेओ।”

- व्यक्तिगत बदला लिन निषेध गर्नुका दुईवटा बाध्यकारी कारण :

  - अ. यसले <u>न्यायाधीश</u>को रूपमा परमेश्वरको भूमिकालाई हडप्छ। “परमेशjरको क्रोधमा छोडिदेओ।”
  - आ. यो <u>शान्ति</u> ल्याउने अप्रभावकारी माध्यम हो। “तिम्रो शत्रु भोकाएको छ भने toसलाई खुवाओ।”

प्रभावशाली
मन्डली

घ. **अलौकिक परिणाम** : <u>भलाइ</u>ले खराबीलाई जित्ने छ। “खराबीलाई भलाइले जित।”

प्रभावशाली
मन्डली

२. दुष्ट्याइँप्रति अलौकिक प्रतिक्रिया

क. बुझ्नुहोस् कि **तिक्तता** भनेको आफूले **विष** पिई अर्को व्यक्ति बिरामी हुने आशा गर्नु जस्तै हो ।

ख. तिक्तताको विषको औषधि **क्षमा** हो ।

ग. क्षमाको यात्रा सुरु गर्नुहोस्।

प्रभावशाली
मन्डली

क्षमा

निर्णय

क्षमा गर्दै

प्रक्रिया

क्षमा गरिएको

गबाही

प्रभावशाली
मन्डली

घ. प्रश्न : आफ्नो **<u>तिक्तता</u>**का लागि तपाईं कत्तिको **<u>आत्मिक शक्ति</u>** त्याग्न तयार हुनुहुन्छ ?

प्रभावशाली
मन्डली

नेतृत्वको प्रतिबद्धता

- मप्रति लक्षित दुष्ट्याइँलाई क्षमा गर्ने यात्रा सुरु गर्न परमेश्वरको <u>**आत्मिक शक्ति**</u>मा भर पर्न म प्रतिबद्ध छु।

प्रभावशाली
मन्डली

संलग्न हुनुहोस् – छलफल

प्रभावशाली
मन्डली

प्रभावशाली
मन्डली

अब के गर्ने ?

सत्र सात

बधाई छ !

यहाँ अब के गर्ने भन्ने कुरो छ :

तपाईंको यात्रा यहीँ रोकिँदैन। तपाईंलाई प्रभावशाली मन्डली निर्माण गर्न मदत मिलोस् भन्नाका लागि रचना गरिएका विभिन्न निःशुल्क स्रोतहरू प्रदान गर्न हामी उत्साहित छौं। साथै, हामी तपाईंबाट सुन्न चाहन्छौँ ! यी स्रोत प्राप्त गर्न तलको कोड स्क्यान गर्नुहोस् र आफ्नो प्रतिक्रिया दिन द्रुत सर्वेक्षणमा भाग लिनुहोस्। हामी सँगसँगै सिक्दै र बढ्दै जाऔँ !

प्रभावशाली
मन्डली

LOTE.me/HIC

प्रभावशाली
मन्डली

१. उच्च प्रभाव पार्ने मन्डलीका तीनवटा घटक

प्रभावशाली
मन्डली

०१

१) स्वस्थ मन्डली (३ ओटा विशेषता)

- हराएका मानिसहरू ख्रीष्टकहाँ आउँदै
- भेट्टाइएका मानिसहरू परिपक्वतामा बढ्दै
- सुसज्जित पारिएका मानिसहरू समुदायमा आवश्यकताहरू परिपूर्ति गर्दै

प्रभावशाली
मन्डली

०२

२) स्वस्थ चेला (रोमी १२)

- मेरो जीवनको **समर्पण**
- संसारका मूल्यमान्यताहरूबाट **अलग**
- **गम्भीर** आत्ममूल्याङ्कन
- प्रेममा **सेवा गर्न**
- **अलौकिक रूपमा** खराबीलाई भलाइले प्रतिक्रिया दिनु

३) स्वस्थ चेलापनको प्रक्रिया (पसमी)

- परमेश्वरको साम'
- समुदायमा
- मिसनबारे

०३

प्रभावशाली
मन्डली

२. रोमी १२ का अगुवाको रूपमा काम गर्नु

क. परमेश्वरलाई **<u>नयाँ दर्शन</u>**का लागि बिन्ती गर्नुहोस् ।

परमेश्वरको राज्यमा हरेक महान् काम प्रार्थनाबाट सुरु हुन्छ ! उहाँको इच्छा पूरा गर्न नयाँ विश्वास, बुद्धि र साहसका लागि परमेश्वरलाई बिन्ती गर्नुहोस् ।

ख. परिवर्तनको सिर्जना गर्नुहोस् र भित्रपट्टिबाट रोमी १२ का चेलाहरू निर्माण गर्नुहोस्। **आफैँ**बाट सुरु गर्नुहोस्, त्यसपछि आफ्ना **अगुवाहरू**लाई सिकाउनुहोस् र तालिम दिनुहोस् अनि त्यसपछि यसलाई आफ्नो **मन्डली**मा परिचय गराउनुहोस्।

प्रभावशाली
मन्डली

तपाईं : परमेश्वर तपाईंद्वारा काम गर्नुअगि तपाईंमा गहन रूपमा काम गर्न चाहनुहुन्छ। तपाईंका मानिसहरूले तपाईंको उदाहरण पछ्याउने छन्। तपाईं रोमी १२ का चेला हुनुपर्छ ताकि तिनीहरू पनि त्यस्तै एक बन्न सकुन्।

तपाईंका अगुवाहरू : पास्टर, तपाईं आफैँ यी सबै गर्न सक्नुहुन्न ! येशूले जस्तै केही व्यक्तिमा ध्यान केन्द्रित गर्नुहोस्। तपाईंका ‘पत्रुस, याकुब र युहन्ना’ को को हुन् ? तपाईंका ‘१२ चेला’ को हुन् ? केही व्यक्तिमा लगानी गरेर तपाईंले पहिले रोमी १२ का अगुवाहरूको टोली निर्माण गर्नुहुन्छ। तिनीहरूले नै तपाईंको मन्डलीलाई प्रभावशाली मन्डलीमा रूपान्तरण गर्न मदत गर्ने छन्।

प्रभावशाली
मन्डली

तपाईंको मन्डली : एक पटक तपाईंका अगुवाहरू रोमी १२ का ख्रिस्टियन बन्न प्रतिबद्ध भएपछि अब तपाईंको मन्डलीलाई सिकाउने समय आएको छ !

रोमी १२ का अगुवाको प्रतिबद्धता

परमेश्वरको अनुग्रहले म मेरा मानिसहरू बन्न चाहने व्यक्ति बन्न चाहन्छु। म मेरो असल मनसायलाई कार्यमा परिणत गर्ने छु। त्यसैले

- म येशू*को* अगुवा हुनुभन्दा पहिले येशू*का लागि* चेला बन्ने प्रतिबद्धता गर्दछु।

प्रभावशाली
मन्डली

- म जो हुँ र मसित जे जति छन् ती सबै परमेश्वरलाई समर्पण गर्ने प्रतिबद्धता गर्दछु।

प्रभावशाली
मन्डली

- संसारको परीक्षामा पर्नुको सट्टा उहाँको वचनद्वारा रूपान्तरित हुनका लागि नियमित रूपमा परमेश्वरसँग समय बिताउन म प्रतिबद्ध छु।

प्रभावशाली
मन्डली

- म सेवाको काम पूरा गर्न परमेश्वरको अनुग्रह र परमेश्वरका जनहरूमा भर पर्न प्रतिबद्ध छु किनकि म आफैँले यी सबै कुरा गर्न सक्दिनँ।

प्रभावशाली
मन्डली

- म सतही सम्बन्धभन्दा पर जान प्रतिबद्ध छु र प्रेममा अरूको सेवा गरेर प्रामाणिक समुदायमा बस्ने छु।

- मप्रति लक्षित दुष्ट्याइँलाई क्षमा गर्ने यात्रा सुरु गर्न परमेश्वरको आत्मिक शक्तिमा भर पर्न म प्रतिबद्ध छु।

प्रभावशाली
मन्डली

तपाईंले परमेश्वरको आवाज कसरी सुन्नुभयो ?

“परमप्रभु, भन्नुहोस् किनकि तपाईंको दासले सुन्दै छ।”

१ शमूएल ३:९

प्रभावशाली
मन्डली

प्रभावशाली
मन्डली