



SESSION 1

INTRODUCTION DE L'A.R.T. DE LA RÉSILIENCE

L'INCERTITUDE À L'HORIZON ...

Nous vivons dans un monde instable.

DE L'A.R.T. DE LA RÉSILIENCE

Une **Attitude** à adopter

Une **Resource** à demander

Une **Theologie** à mettre en pratique

1. **Les épreuves sont inévitables.** Dans un monde déchu, les difficultés sont une certitude.
2. **Les épreuves nous façonnent ou nous détruisent.**
Nous pouvons considérer toute crise comme un problème insurmontable ou comme une grande opportunité.
3. **Les victimes ne parviennent pas à dépasser la question du pourquoi et restent bloquées dans leur douleur.**
Elles ne dépassent jamais les questions «Pourquoi moi, Seigneur ?» et “Pourquoi maintenant?”.

QUESTION DE L'ÉGLISE PRIMITIVE

- Jésus, que dois-je faire ?
- Comment dois-je gérer cette situation avec ma famille ?
- Qu'as-tu à dire au sujet de mon problème de santé ?
- Que faire, si je perds mon entreprise ?
- Que me réserve l'avenir ?
- Que dois-je faire à partir de maintenant ?

QUESTION

Quelle est l'épreuve à laquelle vous êtes confronté(e) dans votre vie actuelle ?

SESSION 2

UNE ATTITUDE À ADOPTER

“Mes frères et sœurs, considérez comme un sujet de joie complète les diverses épreuves auxquelles vous pouvez être exposés, sachant que la mise à l'épreuve de votre foi produit la persévérance. Mais il faut que la persévérance accomplisse parfaitement sa tâche afin que vous soyez parfaitement qualifiés, sans défaut, et qu'il ne vous manque rien.”

Jacques 1:2-4

“Il faut que la persévérance accomplisse parfaitement sa tâche.”

Jacques 1:4

TROIS QUESTIONS IMPORTANTES AUTOUR DU “QUOI”...

Question 1: Que puis-je contrôler lorsque tout semble s'effondrer autour de moi?

Réponse : Mon Attitude

Question 2: Que dois-je faire pour réussir à surmonter les difficultés présents?

Réponse : Endurer

Question 3: Quelle espérance ai-je pour demain?

Réponse : Croire que Dieu prendra le pire de ce que nous vivons aujourd'hui et l'utilisera pour le bien.

Jacques nous demande de laisser la persévérance achever son œuvre afin que nous soyons (Gk. telios) mûrs et accomplissons parfaitement notre tâche, “ne manquant de rien”

Jacques 1:4

“En effet, ceux qu'il a connus d'avance, il les a aussi prédestinés à devenir conformes à l'image de son Fils.”

Romains 8:29

Le livre des Hébreux nous parle de nombreux héros de la foi qui n'ont jamais vu l'accomplissement des grandes promesses de Dieu. Ils n'avaient qu'à faire confiance. Et parce qu'ils l'ont fait - parce qu'ils ont regardé avec espoir au-delà de leurs circonstances immédiates - "le monde n'était pas digne d'eux".

Hébreux 11:38

"Heureux l'homme qui tient bon face à la tentation car, après avoir fait ses preuves, il recevra la couronne de la vie que le Seigneur a promise à ceux qui l'aiment."

Jacques 1:12

UN POINT DE VUE SUR LA DOULEUR

1. Dieu se sert de l'adversité pour nous faire grandir spirituellement parce que cela nous oblige à **dépendre** davantage de lui.
2. Nous sommes **sevrés** des affaires temporelles et urgentes de la vie et contraints de réexaminer nos valeurs, nos priorités, nos engagements et notre avenir.
3. Les épreuves nous permettent de **témoigner** directement de la réalité et de la puissance de Dieu.
4. Les épreuves constituent un **témoignage** impressionnant pour un monde incrédule.
5. Nous **devenons** des personnes sensibles, attentives, compatissantes et semblables au Christ.

QUESTION

Quelle attitude dans ma vie a besoin d'être ajustée, si je veux grandir en maturité, tout en traversant des épreuves ?

UNE RESSOURCE À DEMANDER

DEUX TYPES DE PERSONNES

1. Les personnes qui ne cessent de se demander **pourquoi**. Elles se replient sur elles-mêmes et s'apitoient sur leur sort.
2. Les personnes qui se concentrent simplement **sur ce** 'elles doivent faire pour s'améliorer. Ce sont eux qui réussissent.

TROIS QUESTIONS IMPORTANTES AUTOUR DU "QUOI" ...

1. Que puis-je contrôler? **Mon attitude**.
2. Que dois-je faire pour survivre aujourd'hui ? **Endurer**.
3. Quel espoir ai-je pour demain?
Un Dieu tout-puissant et omniscient, qui promet de prendre le pire de ce que je vis, dans cette vie et de le transformer pour mon bien, que ce soit dans cette vie ou au ciel.

QUE FAIRE QUAND ON EST BLOQUÉ ?

"Si l'un de vous manque de sagesse, qu'il la demande à Dieu, qui donne à tous simplement et sans faire de reproche, et elle lui sera donnée. Mais qu'il la demande avec foi, sans douter, car celui qui doute ressemble aux vagues de la mer que le vent soulève et agite de tous côtés. Qu'un tel homme ne s'imaginer pas qu'il recevra quelque chose du Seigneur: c'est un homme partagé, instable dans toute sa conduite.."

Jacques 1:5-8

L'offre de Dieu :

Sa **sagesse** surnaturelle

Notre responsabilité :

Nous devons le Lui **demander**

L'attitude de Dieu :

Ouvert et **généreux**

L'UNIQUE CONDITION

“Vous devez demander avec foi, sans douter...”

Jacques 1:6

Quelqu'un qui prie pour connaître la volonté de Dieu comme une question d'information, quelque chose à considérer, sans aucun **engagement** à suivre, obtient une réponse prévisible:

“Qu'un tel homme ne s' imagine pas qu'il recevra quelque chose du Seigneur.”

Jacques 1:7

LORSQUE NOUS SOMMES DANS LE BESOIN

1. **Admettre** que nous sommes bloqués
2. **Reconnaître** que nous ne pouvons rien faire par nous-mêmes.
3. Lui **demander** sa sagesse surnaturelle.
4. **Accepter** de faire tout ce que sa sagesse exige de nous.

UN THÈME QUI COURT DANS TOUTE L'ÉCRITURE . . .

Il "est près de ceux qui ont le cœur brisé, et il sauve ceux dont l'esprit est abattu.."

Psaumes 34:19

Il nous invite à nous approcher de son trône avec confiance et assurance - "afin d'obtenir compassion et de trouver grâce pour être secourus au moment opportun."

Hébreux 4:16

Dieu vous donne la ressource la plus précieuse au monde :

sa sagesse.

Il vous conduit à travers les circonstances avec suffisamment de grâce pour faire face à chaque jour et avec la promesse de tout faire concourir à votre bien.

QUESTIONS

1. Où avez-vous besoin de la sagesse surnaturelle de Dieu aujourd'hui ?
2. Y a-t-il un domaine dans lequel vous pourriez refuser l'aide de Dieu en n'étant pas disposé à faire ce qu'il demande ?

UNE THÉOLOGIE À METTRE EN PRATIQUE

L'outil le plus puissant de Satan ...

Le Découragement

TUER LE DRAGON DU DÉCOURAGEMENT

Le découragement érode la confiance et nous fait perdre courage. Petit à petit, il nous convainc que nous sommes impuissants, que rien ne changera, que cela n'a aucun sens d'essayer. C'est ce sentiment qui fait que les compromis, les raccourcis et l'abandon semblent être les choix les plus réalistes.

À EXAMINER

Le plan de Dieu commence par une attitude : **L'endurance joyeuse**

Cette attitude produit un résultat : **nous devenons matures, complets, ne manquant de rien**

Dieu nous donne également une ressource inestimable :
La sagesse surnaturelle

DIEU NOUS DONNE UNE THÉOLOGIE - UNE PERSPECTIVE DIVINE, UNE VÉRITÉ GLOBALE SUR LA VIE, LES CIRCONSTANCES ET NOTRE AVENIR..

“Que le frère de condition humble tire fierté de son élévation. Que le riche, au contraire, se montre fier de son abaissement, car il disparaîtra comme la fleur de l’herbe. Le soleil se lève avec son ardente chaleur, il dessèche l’herbe, sa fleur tombe et toute sa beauté s’évanouit. De même, le riche se flétrira dans ses entreprises.”

Jacques 1:9-11

“Heureux l’homme qui tient bon face à la tentation car, après avoir fait ses preuves, il recevra la couronne de la vie que le Seigneur a promise à ceux qui l’aiment.”

Jacques 1:12

LA VIE EST PASSAGÈRE

“Le soleil se lève avec son ardente chaleur, il dessèche l’herbe, sa fleur tombe et toute sa beauté s’évanouit.”

Jacques 1:11

N’ABANDONNEZ PAS!

La personne qui réussit cette épreuve “recevra la couronne de vie”.

Jacques 1:12

“Voilà pourquoi nous ne perdons pas courage. Et même si notre être extérieur se détruit, notre être intérieur se renouvelle de jour en jour. En effet, nos légères difficultés du moment présent produisent pour nous, au-delà de toute mesure, un poids éternel de gloire. Ainsi nous regardons non pas à ce qui est visible, mais à ce qui est invisible, car les réalités visibles sont passagères et les invisibles sont éternelles.”

2 Corinthiens 4:16-18

TENIR BON DANS LES MOMENTS DIFFICILES

1. Adoptez la perspective de Dieu au sujet de votre situation.
2. Adoptez la perspective de Dieu au sujet de votre avenir.
3. Adoptez la perspective de Dieu au sujet de votre motivation.

VOUS N'ÊTES PAS UNE VICTIME

1. Ma foi est-elle placée dans les choses périssables ou dans les choses éternelles ?
2. Mon espérance est-elle déterminée par l'ampleur de mes problèmes ou par la certitude des promesses de Dieu ?
3. Ma motivation première est-elle d'aimer le Christ ou simplement d'éprouver un soulagement ?

Il y a un A.R.T. de la résilience dans les temps difficiles, et Dieu veut que vous l'appreniez.

CHAQUE FOIS QUE VOUS COMMENCEZ À VOUS DÉCOURAGER, RAPPELEZ-VOUS LA FOI, L'ESPÉRANCE ET L'AMOUR.

1. **La foi** ancre votre cœur et votre esprit dans le fait que Dieu contrôle tout.
2. **L'espoir** vous rappelle que vous êtes son enfant et qu'il a une place, un plan et une promesse pour vous.
3. **L'amour** détourne votre attention des difficultés et l'oriente vers le privilège de souffrir pour Dieu comme expression de votre dévouement.

PROCHAINES ÉTAPES

NOTES DE PRÉDICATION



Scannez pour télécharger

